

擒龍虎伏汞鉛轉運河車不記年丹成上九天

短歌之七

達造化曉陰陽人元一點透金光從此返家鄉

短歌之八

坎離精天地髓求東還是去求西烏兔不奔飛

短歌之九

簇五行合四象齊歸一處中宮養好待嬰兒長

短歌之十

十月功三萬刻逆轉黃河流不竭海底珠凝結

短歌之十一

道藏輯要

三寶心錄

三

璧集四

防刑險卯酉月此時沐浴休輕忽千金真口訣

短歌之十二

玄中玄妙裏妙得手呵呵一大性命須臾了

性命

元始真如謂之性抱元守一謂之命

性本先天立因身便不靈只今全放下依舊顯光明

體用

法天象地謂之體負陰抱陽謂之用

天地立根基元神是化機一般關捩子料得少人知

龍虎

心中元氣謂之龍身中元精謂之虎

性定龍歸海心清虎隱山兩家和合了名姓列仙班

### 鼎爐

乾宮真金謂之鼎坤宮真土謂之爐

鼎用乾金鑄爐隨土色包身心端正後鑪鼎自堅牢

### 鉛汞

太乙靈泉謂之鉛朱陵火府謂之汞

欲鍊南山汞先抽北海鉛身心俱不動至寶便凝堅

### 有無

繫風抱影謂之有掬水弄月謂之無

### 道藏輯要

三寶心鏡

三

瑩集四

會得坎離交方知有即無有無成一片不惜夜光摩

### 丹竈

一靈真性謂之丹四大假合謂之竈

幻體爲丹竈真如是藥材功夫常不間自可結靈胎

### 藥火

以氣攝精謂之藥以心鍊念謂之火

得藥原容易煎烹亦不難心頭無一事真火透三關

### 玄牝

虛無之谷謂之玄歸根之竅謂之牝

虛谷氣歸根斯爲天地門從今通闔闔金鼎鎮湯溫