

休不息刑德皆本于虎善御其三抽添不外乎龍謹全其兩
至于蓮影澄波桂香浮月幽興不減于伊人清操何妨于勵
俗若必流連忘返樂極悲生又豈有識者之所爲邪身在韶
華心攻八面此正所以澆培之的旨也

陽神

一聲雷動頂門分萬像之中獨露真細遣毫毛爲岱嶽大全天
地作微塵他時漸使嬰兒老今日還同阿母親莫向三年枯坐
覓解鈴還待繫鈴人

長春子曰功夫至此方說得一聲雷動夫萬物俱虛萬象皆
實虛者無之托實者真之至白虛無之始到真實之地從下
功起手至陽神出竅毫毛散爲岱嶽天地化作微塵蓋卽中
庸之費隱也斯時嬰兒初育阿母難離此理易明于道更切
則知枯坐山中者豈易言雷動頂分哉信乎解鈴繫鈴之還
待其人也

沐浴

生殺從來有一機洗心全在按鑪時探珠應有搜鱗恐舐蜜盞
無觸刃危取火鑿冰終易得求魚緣木豈難之始終無刻非刑
德薺麥應知是喻辭

海蟾子曰機字與候字不同候聽其自然機操于生殺苟于
按鑪時不能洗心滌慮存一水花鏡月之念將探珠舐蜜無

限危機較之鑿冰取火緣木求魚者更相去遠矣學者存得
機忘機之念實取不取之心毋使氣化神化兢兢業業不失
其機則刑能變德黃芽白雪于此可成不可以悟薺麥之喻
邪

三元

迷途容易說三元天地無人室不堅漏質陰陽皆浪遇凡軀水
火總非緣向雖露坐三千日豈保常燒十二年好向人元立根
蒂翻身尋地再尋天

長春子曰人生學道無成大抵皆錯講三元耳道合三才缺
一不可若徒言天地之運行而不以人合天將法天之謂何

道藏輯要

三寶心鏡

天

壁集四
川上

人固不可離道道亦不可離人而人又不可以吾身爲人蓋
道必擇人而授擇人而成也彼不識陰陽不辨水火枯坐深
山者蓋以天地吾身爲道而失求夫人之根蒂爲道也然則
求道者曷不向人元中翻身走出而後尋天尋地三元合而
室自堅邪

性命

命到終時刻不延性何能接得飛仙陰陽必使三家合溫養終
求十月全莫訝小妻諧曼倩須知大藥覓彭錢萬流合處成江
海便產蛟龍駕上天

靈陽子曰此章總結上文人元不可不得也人元一得不特