

炁氣之分大概固然矣其中仍有細晰之處不可不詳之也  
何以言之炁爲先天氣爲後天二者何以合何以分其合者  
既有先天卽有後天先後固分而同一天然之所賦炁微微  
渺渺蘊藏於黃中呼吸之間固蒂深根雖有出入而并無存  
亡綿綿不絕至靜至饒如樹之根深埋於地內而斧斤所不  
能加耳氣爲一身之運動由飲食精液隨炁而變化充滿之  
乎一身隨呼吸而運行可大可小可入可有可無可動  
可靜譬之行兵主帥有令則兵卒從命無令則束手待命是  
可知炁爲主宰而氣爲卒徒也彰彰矣然主帥無將卒則不  
能成其尊將卒無主帥則不能聚其陣更可知炁與氣合之  
故也已何以分炁居人身之內有得天之厚者有得天之薄  
者有得天之過厚者有得天之過薄者其間由父母交媾之  
時已寓之矣是以厚薄過厚過薄種種不同而後來強健孱  
弱又不等耳至氣爲後天有境遇安逸有境遇勞苦有境遇  
生氣有境遇耗氣其安逸生氣者由衣服飲食豐美心安志  
得知所節養則氣日充日滿其勞苦耗氣由志不如願食不  
充口勞其筋骨瘁苦其身飢飽不節蕩佚元精其氣耗散日  
漸日深氣散形枯血竭體羸是炁與氣之分也雖分而實合  
合合與分而參之而氣與炁之詳晰焉了然矣

第四段

有爲無爲總是虛

一真炯炯與天齊

端然兀坐全眞妙

造到清甯性自如

氣爲後天是有爲之氣炁爲先天是無爲之炁然無爲之炁始也借有爲之氣培植撫養迨固結凝聚黃中盈滿而無爲之炁更有益於有爲之氣也何以言之人之一身以氣爲主炁足則精全精全則神暢炁精神二者旣裕則有爲之氣不期其充而自然充足是知有爲之氣又由於無爲之炁也矣但有爲之氣可以用人力而無爲之炁不必用功夫其不用功夫者正以有爲之氣用人力也修真者固以無爲爲主其始焉得無爲是以予有靜氣凝神以伏炁之說也靜之久凝

道藏輯要

卷六

純陽三書

四

室集八

之固而炁伏於中黃是有爲而又臻於無爲也一臻無爲炁酣足於中天地清明萬物舒暢七情六慾屏絕無形一真炯炯光明徧滿始云眞性自如靈妙在胸性地超脫成一眞人皆由有爲而無爲無爲而有爲來者矣見性功夫不出此中細細參之刻刻行之何難到見性地位乎

第五段

千言萬語有歸根

只在先天一炁中

始則無着繼有用

成功二炁不走風

性功下手雖以靜氣爲主而靜何以靜是有其始也始則以明理爲主如一事之來也平心考其是非察其是中之是別