

五言律

悟了詩十六首

悟了長生理秋蓮處處開金童登錦帳玉女下香階虎嘯天魂  
往龍吟地魄來有人明此道立便返嬰孩  
姹女住南方身邊產太陽蟾宮烹玉液坎戶鍊瓊漿過去神仙  
餌今來到我嘗一杯延萬紀物外任翱翔  
頓悟黃芽理陰陽稟自然乾坤爐裏煉日月鼎中煎木產長生  
汞金烹續命鉛世人明此道立便返童顏  
宇宙產黃芽紅爐煨作砂陰陽烹五彩水火煉三花鼎內龍降  
虎壺中龜遣蛇功成歸物外自在樂烟霞

道藏輯要

呂帝詩集

二

三

室集六  
川三六

要覓長生路除非認本元都來一味藥剛到數千般丹鼎烹成  
汞爐中煉就鉛依時服一粒白日上冲天

姹女住瑤臺仙花滿地開金苗從此出玉藥自天來鳳舞長生  
曲鸞歌續命盃有人明此道海變已千回

古往諸仙子根元占甲庚水中聞虎嘯火裏見龍行進退窮三  
候相吞用八絃冲天功行滿寒暑不能爭

我悟長生理太陽伏太陰離宮生白玉坎戶產黃金要主君臣  
義須存子母心九重神室內虎嘯與龍吟

靈丹產太虛九轉入重爐浴就紅蓮顆燒成白玉珠水中鉛一  
兩火內汞三銖喫了瑤臺寶升天任海枯

姪女住離宮身邊產雌雄爐中七返畢鼎內九還終悟了魚投  
水迷因鳥在籠耄年服一粒立地變冲童

盜得乾坤祖陰陽是本宗天魂生白虎地魄產青龍運寶泥丸  
住搬精入上宮有人明此法萬載貌如童

要覓金丹理根元不易逢三才七返足四象九還終浴就微微  
白燒成漸漸紅一丸延萬紀物外去冲冲

箇箇覓長生根元不易尋要貪天上寶須棄世間珍煉就水中  
火燒成陽內陰祖師親有語一味水中金

萬物皆生土如人得本元青龍精是汞白虎水爲鉛悟者子投  
母迷應地是天將來物外客箇箇補丹田

道藏輯要

吕帝詩集

三

室集六

二十四神清三千功行成寒雲連地轉聖日滿天明玉子偏宜  
種金田豈在耕此中真妙理誰道不長生

妙妙妙中妙玄玄更玄動言俱演道語默盡神仙在掌如珠  
異當空似月圓他時功滿後直入大羅天

明胎息

密室靜存神陰陽重一筋煉成離女液咽盡坎男津漸變逍遙  
體超然自在身更修功業滿旌鶴引朝真

通道

通道復通玄名留四海傳交親一拄杖和氣兩空拳要果邊巡  
種思茶逐旋煎豈知來混世不久卻回天