

汝內閉於外多知爲敗蓋內景不出則心不外馳神藏於中外景不入則邪氣不干精神完固百骸調理可以養生可以延年太上曰見素抱樸少私寡慾攝生之道莫要於此至於多知雖與外誘不同然亦足紛其心思耗其神氣况貪求多知則無守約之功愈多愈離與道違背是以孔聖不貴多聞而戒朋從之思維摩經云法不可見聞覺知若行見聞覺知非求法也所以善攝生者內境不漏於六根外境不淪於萬有湛然清淨凡一切憂懼煩惱妄想不繫於心內守真元惟恐滲失夫人之身譬之於木若內朽無實一遇暴風立見摧折是以不善攝生之人一遇天時寒則畏寒熱則畏熱水不上升火不下降故寒暑不

道藏輯要

同參經

美

室集三
X 2 2

能却水火不能濟攝生之道可弗究歟欲求攝生務用逆修而使水升火降山頭藥秀海底日紅黃庭經曰內守堅固真之真虛中恬澹自致神急守精室勿妄泄閉而葆之可長活至哉言乎人能慎守其身以處於世則疾可却年可延而長生可幾矣

修崇善行章第十五

人生世間能知內守真元以攝養此身如堅貞之木真精內含本實固矣然雖有根柢以厚於內尤貴枝葉蕃茂以充於外方能承受雨露之養人身亦然既知內守精氣若不力崇善行以積於外譬諸無枝之木雖生不蕃何以邀雨露之養乎傳曰樹德莫如滋樹者種植之義滋者培養之深也故德宜種更宜培

然德有萬端而以濟人利物爲先若人於平日好義樂施遇人有急存心周之聞人有失方便救之力所能施委曲濟之力有未能設法處之見人理有未明事有多滯宛轉以開導之善則鼓勵之不善則力止之念念爲人時時方便太上曰富者贈人以財仁者贈人以言贈人以財固屬濟人贈人以言是爲法施饒有利益盡人可爲世人所以不能者爲人我之見固執於中不觀之西銘語乎民吾胞也物吾與也人能體會得民物皆我胞與則萬物一體何善不可崇何德不可修易曰君子以順德積小以高大所以先聖老安少懷之願真有與天同大之量自古佛仙視一切眾生猶如赤子釋氏謂蠢動含靈皆吾性中所以崇善行即未必能如聖賢而此心亦即作聖作賢之基即未必能如佛仙亦與佛仙不異矣至於存心好善其平時甯遂無過惟知有過則宜速改易曰不遠復无祇悔元吉能改一過即獲一善語云行善之人譬彼春園之草不見其長日有所增蓋善爲人所固有行之在我亦惟勤勤懍懍不驚名不求報太上曰上德若谷廣德若不足處其厚不居其薄處其實不居其華易曰君子以厚德載物昔之聖賢已立立人已達達人佛仙自度亦即度人若楊子爲我孟子闢之世儒不察妄詆吾道爲楊墨之學不知吾道慈悲廣大無人不能度特不信者難度耳楊子不能利人豈吾道比乎况修道

之士先須種德故丹經云若非積德累功動有羣魔作障人能
行善天道必祐神明眷顧若作善而不獲報必其善有未純故
真心好善之士未有不獲報者善行既久則慶流子孫澤綿後
世詩所謂受天百祿降爾遐福也人能內保真元外崇善行終
身弗懈而不得道者無有是處

嚴辨真儒章第十六

若有眾生專習儒業不事他歧則當如前所說內守身心外崇
德行先究根本於天人性命之旨極力窮研仁義道德之蘊盡
心探索慎守惟危之人心毋令放逸時惕惟微之道心務深涵
養閑邪以去其非主敬以立其誠忠以持已恕以待人其進德

道藏輯要

同參經

三

室集三
X148

也效湯銘之日新又新其修業也法說命之遜志時敏謙以自
牧虛以受人學問本無盡藏勿恃才而傲物省身常患不及勿
文過而飾非常思羹牆之見勿貽衾影之慚積厚者自然流光
貴在持之以讓若顏氏之有若無實若虛發邇者自能見遠尤
在居之以約念端木之貧無詔富無驕沉潛於六經之府歷究
夫四子之文讀聖賢書體聖賢心行聖賢事爲聖賢人以伊尹
堯舜之樂爲必可學以孟子願學孔子之志爲必可師此實儒
者所當盡之本務蓋儒字從人從需則上以接乎先聖道學之
傳下以啟迪後人承繼往開來之統爲世人所必需也若夫子
史亦足以資見聞擴耳目廣心思充才識亦宜旁搜博採去其