

所謂默朝飛昇者此也

金華卽金丹神明變化各師於心

元神識神第二

呂帝曰天地視人如蜉蝣大道視天地亦泡影惟元神真性則超元會而上之其精氣則隨天地而敗壞矣然有元神在卽無極也生天生地皆由此矣學人但能護元神則超生在陰陽外不在三界中此見性方可所謂本來面目是也最妙者光已凝結爲法身漸漸靈通欲動矣此千古不傳之秘也

識心如強藩悍將遙執紀綱久之太阿倒置矣今凝守元宮回光返照如英主在上大臣輔弼內政旣肅自然強悍懼伏矣

道藏輯要

金華宗旨

二 室集二  
X X III

丹道以精水神火意土三者爲無上之訣精水云何乃先天真一之炁神火卽光也意土卽中宮天心也以神火爲用意土爲體精水爲基凡人以意生身身不止七尺者爲身也蓋身中有魄焉魄附識而用識依魄而生魄陰也識之體也識不斷則生生世世魄之變形易質無已也惟有魂神之所藏也魂書寓于目夜舍于肝寓目而視舍肝而夢夢者神遊也九天九地刹那歷遍覺則冥冥焉淵淵焉拘于形也卽拘於魄也故回光所以煉魂卽所以保神卽所以制魄卽所以斷識古人出世法煉盡陰滓以返純乾不過消魄全魂耳回光者消陰制魄之訣也無返乾之功止有回光之訣光卽乾也回之卽返之也只守此法

自然精水充足神火發生意土凝定而聖胎可結矣蟻蟬轉丸而丸中生白神注之純功也糞丸中尙可生胎離殼而吾天心休息處注神於此安得不生身乎

一靈真性既落乾宮便分魂魄魂在天心陽也輕清之氣也此自太虛得來與元始同形魄陰也沈濁之炁也附于有形之凡心魂好生魄望死一切好色動氣皆魄之所爲卽識也死後享血食活則大苦陰返陰也以類聚也學人煉盡陰魄卽爲純陽

### 回光守中第三

呂帝曰回光之名何昉乎昉之自文始真人也

卽關尹子

光回則天

地陰陽之氣無不凝所云精思者此也純氣者此也純想者此

### 道藏輯要

金華宗旨

三

室集二  
又上川

也初行此訣是有中似無久之功成身外有身乃無中似有百日專功光纔真方爲神火百日後光自然一點真陽忽生沈珠如夫婦交合有胎便當靜以待之光之回卽火候也

夫元化之中有陽光爲主宰有形者爲日在人爲日走漏神識莫此甚順也故金華之道全用逆法回光者非回一身之精華直回造化之真氣非止一時之妄想真空千劫之輪迴故一息

當一年人間時刻也一息當百年九途長夜也凡人自因

戶臥切音

和地一聲之後逐境順生至老未嘗逆視陽氣衰滅便是九幽之界故楞嚴經云純想卽飛純情卽墮學人想少情多沈淪下道惟諦觀息靜便成正覺用逆法也陰符經云機在目黃帝素