

陽神出演口訣

自古仙聖出神別無妙訣卽我之元神得金液點化溫養十月
炁足神靈脫胎自出身外有身光燭九天聚則成形散則成氣
陰神不能分身化形陽神可以萬億化身隱顯莫測變化無窮
步日月無影入金石无碍千里萬里頃刻卽至過去未來一一
皆知所謂聖而不可知之謂神也頂門初開如大斧劈腦切勿
驚駭選黃道吉辰天無雲翳四氣清朗向開休生三方而出初
出須左右盤旋回顧神室九九數足方佈身中五臟五芽之氣
列於空中化爲五色祥雲將神昇騰射入祥雲之中時見天魔
外道百般景色引誘吾神若是著他一去不回入於天魔之內

道藏輯要

至道心傳

卷

危集六
川文小

止於坐化而已專以一意守定陽神金光爲主其前景象隱隱
自退卽將元神提回中宮混合復出立現於前與自己形相無
異便不可輕放而回顧自己尸殼猶如糞土穢污可憎卽復提
回神室待往來純熟始出一步復回中宮演習九九之數又至
二步復回復出九九數至三步四步五步十步至百步復回九
九數至一里三里五里十里百里千里萬里亦如前演習純熟
一年五載方入洞府鍊神還虛

鍊神還虛

三年演神純熟後將陽神收入泥丸神室不饑不渴無寒無暑
超出三界脫離五行忘神合虛陽神入於無象止見一光明境
界神與太虛同體日月同明宇宙在手萬化從心吾之神炁充
塞乾坤無往不周上下一天瞬息萬里大地山河舉目遍照飄
然太空之雲蕩然四海之舟獨超物表萬神一神萬炁一炁在
在處處皆我之神聚成形散成炁乃萬劫不壞之金身也所謂
千江有水千江月萬里無雲萬里天噫千聖覓蹤尋不得全身
隱在太虛中若不忘神合虛止可出百千神耳焉能周遍宇宙
哉

道藏輯要

至道心傳

卷

危集六
川百一