

身中證驗

靜中忽然鼻聞異香舌湧甘泉上見天堂下見地獄頂上紅霞  
旋繞眼中精明電掣耳聽仙音鼻流玉柱或見龍虎交泰日月  
交合或見臟腑洞徹金光罩體或寒泉下降口中卽便咽下丹  
穴不可吐卽丹也或腎堂真炁發生上透泥丸下至湧泉耳聽  
千千戰鼓萬萬雷聲如狂風揭地上下通紅周天火發遍身疼  
痛透骨穿筋四肢八脈徧體流行腦如斧劈骨如破碎或迷三  
五日不醒人事或聽天人語心地大開地理山河如同指掌知  
天文地理明過去未來毫光滿室異香四達忽然一性跳出形  
體之外便嫌四大臭穢乃出神之兆急急收回演習千日神通  
道藏輯要

至道心傳

三

危集六  
卷上之六

自在一日百飡不飽百日不食不饑飲酒不醉寒暑不侵如見  
已上證驗愈要精進加工直超無上之域矣