

而魄中有氣一升一降取法無出於天地一盛一衰往來亦似於日月

論日月第四

呂曰天地之理亦粗知矣其日月之躔度交合於人可得比乎願聞其說

鍾曰大道無形生育天地大道無名運行日月日月者太陰太陽之精默紀天地交合之度助行生成萬物之功東西出沒以分晝夜南北往來以定寒暑晝夜不息寒暑相推而魄中生魂魂中生魄進退有時不失乾坤之數往來有度無差天地之期呂曰東西出沒以分晝夜何也

道藏

傳道集

十

危集二

鍾曰渾沌初分玄黃定位天地之狀其形如卵六合於中其圓如毬日月出沒運行於一天之上一地之上下東西周行如輪凡日之東出而西未沒爲晝西沒而東未出爲夜是日之出沒以分晝夜也若月之出沒不同於日載魄於西受魂於東光照於夜而魂藏於晝積日累時或出或沒自西而東其始魄中生魂狀若彎弓初夜而光照於西其次魄中魂半時應上弦初夜而光照於南其次魄中魂滿與日相望初夜而光照於東其次魂中生魄狀如缺鏡初夜而魂藏於西其次魂中魄半時應下弦初晝而魂藏於南其次魂中魄滿與日相背初晝而魂藏於東是月之出沒以分晝夜也

呂曰南北往來以定寒暑者何也

鍾曰冬至之後日出辰初五十分日沒申末五十分過此以往出沒自南而北以夏至爲期夏至之後日出寅末五十分日沒戌初五十分過此以往出沒自北而南以冬至爲期自南而北以冬至夏乃寒爲暑也自北而南以夏至冬乃暑爲寒也夏之日乃冬之夜也冬之日乃夏之夜也冬至之後月出自北而南比於夏之日也夏至之後月出自南而北比於冬之日也是此日月之往來以定寒暑也

呂曰天地之機陰陽升降正與人之行持無二等若此日月之出沒往來交合躔度於人可得比乎

道藏輯要

傳道集

十一

危集二

鍾曰天地之機在於陰陽之升降一升一降太極相生相生相成周而復始不失於道而得長久修持之士若以取法於天地自可長生而不死若比之日月之躔度往來交合止於月受日魂以陽變陰陰盡陽純月華瑩淨消除暗魄如日之光輝照耀於下土當此時如人之修煉以氣成神脫質升仙煉就純陽之體也

呂曰修真奉道之士其於天地陰陽升降之理日月精華交合之度下手用功二者何先

鍾曰始也法效天機明陰陽升降之理使真水真火合而爲一煉成大藥永鎮丹田浩劫不死而壽齊天地如厭居塵世用功

不已當取日月之交會以陽煉陰使陰不生以氣養神使神不散五氣朝元三花聚頂謝絕俗流以歸三島

呂曰若此功驗深達旨趣所患不得時節耳

鍾曰天地之陰陽升降一年一交合日月精華往來一月一交合人之氣液一晝一夜一交合

論四時第五

呂曰天地日月之交合年月日時可得聞乎

鍾曰凡時有四等人壽百歲一歲至三十乃少壯之時三十至六十乃長大之時六十至九十乃老耄之時九十至百歲或百二十歲乃衰敗之時此則身中之時一等也若以十二辰爲一

道藏輯要

傳道集

三

危集二

日五日爲一候三候爲一氣三氣爲一節二節爲一時時有春夏秋冬時當春也陰中陽半其氣變寒爲溫乃春之時也時當夏也陽中有陽其氣變溫爲熱乃夏之時也時當秋也陽中陰半其氣變熱爲涼乃秋之時也時當冬也陰中有陰其氣變涼爲寒乃冬之時也此則年中之時二等也若以律中起呂呂中起律凡一月三十日三百六十辰三千刻一十八萬分月旦至上弦陰中陽半自上弦至月望陽中陽自月望至下弦陽中陰半自下弦至晦朔陰中陰此則月中之時三等也若以六十分爲一刻八刻二十分爲一時一時半爲一卦言其卦定八方論其正分四位自子至卯陰中陽半以太陰中起少陽自卯至午