

# 內篇大宗師第六

爲學日益師知也人各一宗師也爲道日損師不知也天下之大宗師也故能一水火一生死一其不一而與天爲徒其學問從已生而殺生未死而學死得來其工夫從忘仁義忘禮樂墮肢體黜聰明養定乃人而歸於天知而還於不知天地不能貧我司命不能限我豈非大宗師而爲天下萬世之取宗哉

知天之所爲也 知人之所爲者至矣

以人合天然後天人兩盡

知天之所爲者以其知之所知以養爲者天而生也

元精元氣元神是也

知人之所爲者以其知之所知以養其知之所不知

元神是也

知人之所爲者以其知之所知以養其知之所不知

元神是也

知人之所爲者以其知之所知以養其知之所不知

爲者天而生也

元精元氣元神是也

知人之所爲者以其知之所知以養爲者天而生也

知人之所爲者至矣

以人合天然後天人兩盡

知天之所爲者以其知之所知以養爲者天而生也

道藏輯要

南華真經一程疏

卷

牛集九

詎知吾所謂天之非人乎

天非人不因

所謂人之非天乎

人非天不成

且

有真人而後有真知

真人全生之人也

何謂真人古之真人

不逆寡

幽僻靜室一二

侶伴可以不雄成

豪門貴人以勢力求之

士

若然者過而弗悔當而不自得也

道若不成聽其在天而

弗悔道若當而成與人

能登假格於道也若此

登升也維摩經以地水火風爲假合若

而人也出聖入神而升於地水火風上

人之息以踵眾人之息以喉

一呼一吸爲一息踵腳底心湧泉穴是也

凡人以口鼻呼吸爲一息

道也古之真人其寢不夢其覺無憂其食不甘其息深深真

人之息以踵眾人之息以喉

一呼一吸爲一息踵腳底心湧泉穴是也

凡人以口鼻呼吸爲一息

故曰其息以喉真人之呼吸則自湧泉穴起蘆芽穿膝後過尾閭通三關至泥丸下重樓至黃庭爲一息故曰真人之息

以踵與口鼻之呼吸較覺其息深吾自方上得於至人不敢秘焉屈服者其嗌益言若哇音  
以踵息之理而與眾人言之欲屈服其心彼必不服常多噓言口舌以支吾人若蛙鳴也其耆嗜欲深者  
其天機淺了這天機與之語踵息之道彼必不信此機字卽萬物皆出於機皆入於機之機喜其入不距音巨脩音逆也脩肅然而往脩然而來而已矣不忘其所始必窮性不求其所終不敢與造受而喜之如金璧忘而復之

命之始還先天而是之謂不以心捐音道不以人助天音沿物之感人無

無節則天理滅矣真人知用心則背道助天則傷性故不爲也

志於其容寂神凝其顙額音瑰廣大貌淒然似秋煖然似春初學道也

機以滅魄似秋道喜怒通四時與物有宜而莫知其極其神成滿腔生意似春

道藏輯要 南華真經一 程疏 羣牛集九

凝使物不疵厲之意極至也莫知其至此者何人也故聖人之用兵也亡國而不失人

心殺之利澤施乎萬世不爲愛人利之無恩故樂通物非聖人也

化存神之有親非仁也至仁不庸故樂通物非聖人也

害不通非君子也利害倚伏之行名失已非士也善爲士

而自得若求名則失實矣非士也

而眞不亡豈爲造化所役乎若狐不偕下聖人務光讓國伯夷叔齊抑馬

箕子被髮囚胥餘紀他申徒狄三人無是役人之役適人之適而不自適其適者也斯皆舍己徇人

大公而又不明黨若不足而不承不足則若虛

毋爲堅滯張乎其虛而不華也文雖弗實耶而其似喜乎

心曠神怡也。崔乎其不得已乎？迎而後瀆乎進我色也。粹然見與於面也。

乎止我德也。虛實生白吉止也厲乎其似世乎警乎其未可制也。

連乎其似好閉也。

忘言以行也

候乎忘其言也。

眞人韜光養晦不令人識故佯爲顛狂之狀有時乎大叫

大罵似世間一厲人也有時乎縱恣自如不受凡人之制約也有時乎不視不聽似與世人絕也有時乎自塞其兌養氣

忘言以行也先鑄劍也。以禮爲翼，養其刀也。

守也

以刑爲體，劍也。

以禮爲翼，養其刀也。

以知爲識，鑄己得藥也。

得丹各有

其以德爲循行。

三千功八百皆是功德也

以刑爲體者，綽乎其殺也。

劍成先斬三尸

後斬以禮爲翼者，所以行於世也。

欲刀圭入口而羽翰自生

天魔以禮爲翼者，所以行於世也。

者必先盡人道之所以行

於世以知爲時者，不得已於事也。

學道工夫旣已知之不以

德爲循者，言其與有足者至於邱也。

呂真人以爲勤行者也

而人真以爲勤行者也。

呂祖云知學道之人而無德如無足之人不能行也有德而循之

以入道者，如與有足之人行至於邱，坦然平易自有不疾不

道藏輯要

南華真經一

程疏

堯

牛集九

徐者在不知之，故其好之也。一者道也，卽金丹也。

其弗好

之也。一者亦此一也。其一也，一其不一也。

得此大道之一則

能越此一之範圍，真人登天下地，貫金石。

一則非一其所不一乎

其一與天爲徒

純陽其不一與人爲徒。

半陰半陽也

天與人不相勝也是之謂真人。

人與人爲徒者，與之角乎？故曰：天與人不相勝也。

死生命也

氣數

之命，其有夜旦之常天也。

如旦之人之有所不得與皆物之情

也。死生着一毫人，力不得物之常情耳。

彼特以天爲父而身猶

也。若真人則造化在我，豈有不得與乎？

天爲父也

凡人皆知以

愛之而况其卓乎？父生其身，無不愛之。

天大父也

凡人皆知以

身者，神也。非身也可不思。

人特以有君爲愈乎？已而身猶死

所以愛之乎？愛神須滅魄。

君安其身無不賴之事君當忠也

夫人猶知以

之而况其眞乎？

死報之而不知君外也

尤有切於我者非君也

乃眞君也可不思所以泉涸魚相與處於陸相呴以濕相

死之平心死則神活矣

音

濡音以沫

不如相忘於江湖先以魚之不足於水者而相愛

是非毀譽不如忘是非毀譽皆與其譽堯而非桀也不如兩

所以起下善吾生二句之意

呼

忘而化其道

釋氏大道無難惟嫌揀擇本此意非譽皆生於不足故至足者忘善惡遺死生與變化爲一又安知

堯桀之夫大塊載我以形勞我以生佚我以老息我以死故

善吾生者乃所以善吾死也

夫形生老死皆我也載勞佚息非我也造化主之也凡人惟聽造化

不能善吾生所以不能善吾死若真人則生不徒生有養生之術爲善吾生死不徒死有死心之道爲善吾死心死則神活矣

夫藏舟於壑藏山於澤謂之固矣然而夜半有力者負之

而走昧者不知也物之大者莫過於舟形之大者莫過於山壑澤能藏之而不能守之夜半有力者負之而走昧者不知也卽沖虛經云造化密移疇覺之哉之謂也夫

天地間有力之人也所負能幾何有無力之力虛空是矣

道藏輯要

程疏

卷

牛集九

也力能負山川亦能移山川

非心通造化者孰敢言之哉藏小大有宜

藏者

出機猶有所遯遯

機若夫藏天下於天下而不得所遯是恆物之大情也

大以

小以藏大物各有宜有所藏必有所遯者理也夫藏天下於

天下孰藏之哉虛空藏之也今之天下猶昔之天下今之人

物非昔之人物豈非遯其所藏哉而人特犯人之形而猶喜

之若人之形者萬化而未始有極也其爲樂可勝計邪

一犯人

其得以爲人便思所以順適其形者千變萬化無所不至止知爲樂之計而不思爲脫形骸之計何耶故聖人

將遊於物之所不得遯而皆存

藏神於形無負可施無往可適

存皆善天善老善始善終人猶效之又况萬物之所係而一化

之所待乎

聖人始以形藏神繼以神化形故自天至老自始至

之樞紐而一化之所待

命者不思是則是效耶夫道有情有信無爲無形可傳而不

可受可得而不可見自本自根未有天地自古以固存

從前未說道字

到此方提起說大宗師也動爲情符爲信無爲自然也無形無迹也可傳口得而言之不可受手不可得而探之可得心可得而有之不可見目不可得而視之自本自根萬物各具一太極也未有天地自古以固存有無極而後有太極也

神鬼神帝生天生地

鬼陰之精也得此道而後顯帝陽之宰也

陰含陽也天得此道以生於子地得此道以生於丑開闢以後陽分陰也非生天生地乎

在太極之先而

不爲高在太極之下而不爲深先天地生而不爲久長於上古

而不爲老

凡物言高言深必有高深之盡處此道獨高無其高而深無其深凡物言久言老必有久老之數存焉而

氣母

豨韋氏古之帝挈天地言整齊世界也太易者未見氣太初者氣之始未見氣爲父則氣者母也襲繼也世爵子繼父職謂之襲職伏羲得之以襲

四

斗

星

得

之

終

古

不

忒

易

希

音

韋

氏

得

之

以

挈

天

地

伏

羲

得

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

以

襲

之

曰吾聞道矣南伯子葵曰道可得學邪曰惡惡烏可猶言子非

其人也

非學道之人也

夫卜梁倚

音鑄

有聖人之才而無聖人之道

聖人卽神

仙才卽財也道卽神仙之道富人有志於長生是

有聖人之財而不知長生之法是無聖人之道也

我有聖人

之道而無聖人之才吾欲以教之庶幾其果爲聖

子得藥得

不可女偶知有其道而無其財是貧而聞道尚

外護故欲得卜梁倚而教之則彼我皆可以入

也矣

不然以

聖人之道告聖人之才亦易矣

卜梁倚有學道之

貴斧輒爲有聖人

也惟我抱聖人之道教彼有聖人之財者是爲

法則兩用同

其財我卽有其道彼亦難與入聖矣已得爲道不得尙爲法

也

與入聖甚

吾猶守而告之

卜梁倚有其財而無

大過故守三

易易矣

而待以告之傳其聖

之道也

日而後能外天下

忘富貴

已外天下矣吾又守之七日而後能外

物

接忘交

已外物矣吾又守之九日而後能外生

三七九皆天之數也天爲太虛

道藏輯要

程疏

南華真經一

卷牛集九

七

七

七

七

七

七

七

七

七

一物不着故云守之三日七日九日而後能外天下外物外

生也天下疎也

物則漸近矣生則又切近之至者也故外天

下易而外物難外物易而外生又難

之難非得大道之宗師者不能也

頓悟

已外生矣而後能朝徹

外生之理止可自見而不見獨而後

可與人共見故曰見獨

見獨而後

能無古今

視之猶旦暮也

無古今而後能入於不死不生

丹經云欲求長生不死客

後成者也

丹經云心死神活魄滅魂昌殺生者養神而不養形

居氣內

丹道自然成釋氏云非常亦非斷非生亦非滅生亦

未曾生滅亦未

殺生者不死生生者不生其爲物無不將也

曾滅卽此旨

無不迎也無不毀也無不成也其名爲攫

音攫謂攫甯也者攫而

無不迎也無不毀也無不成也其名爲攫

音攫謂攫甯也者攫而後成也猶金不鍊不純玉不磨不光

成無不毀成已入於大定之境非大定不能定不定故其名

爲攫甯攫甯也者攫而後成也猶金不鍊不純玉不磨不光

也莊老一生受用全在攫甯二字人生學問得力處亦當於

摟甯二字磨鍊得透自然成其爲眞人釋氏居塵出塵之旨蓋本於此

南伯子葵曰子獨惡乎

聞之曰聞諸副墨之子翰墨也副墨之子聞諸洛誦誦讀也之孫洛

詔之孫聞之瞻明自瞻瞻明聞之聾許目聾也聾許聞之需役需

役聞之於謳吟咏也於謳聞之玄冥有氣無名也參寥之始參

寥聞之疑始無始之始前段自外天下至見獨愈入愈精以入  
蓋以文字上尋性天因尋性天之所自始以至於無始愈求愈玄真所謂玄之又玄者也可謂得老氏道德之神矣子

祀子輿子犁子來四人相與語曰孰能以無爲首以生爲脊以死爲尻尾也孰知死生存亡之一體者吾與之友矣此下寓言皆以發明死生無變之意首脊尻只是首中卒也凡物始於無終於無其生其死一念之起滅一氣之往來耳苟入於不死不生其所存豈在七尺之軀哉四人相視而笑莫逆不違也於心遂相與爲友俄

## 道藏輯要

程疏

卷

牛集九

而子輿有病子祀往問之曰偉大也哉夫造物者將以予爲此拘

拘病狀也曲僂音縷幽發背瘡也

上有五管

瘡發處

顧隱於齊肩高

於項句

音勾醫也

釐指天

露頂

陰陽之氣有滲

音戾

其心間

音閒

而無事蹕

拘指病體而言也

也子祀曰女惡之乎曰亡音無予何惡浸假假使也而化

予之左臂以爲雞子因以求時夜浸假而化予之右臂以爲彈

子因以求鵠音梟浸假而化予之尻

翹以爲輪以神爲馬子因

而乘之豈更駕哉

不以外物談順其自然而無好惡之意凡三變幻摹寫出機入機之光景有如畫圖不覺令人貪生之念化爲烏有矣

且夫得生者時也失死者順

也安時而處順哀樂不能入也

不知悅生此古之所謂縣解不知爲

死生也而不能自解者物有結之  
所係解是謂真解

且夫物不勝天久矣吾又何惡焉

吾又何惡死求生哉

俄而子來有病喘喘然將死其妻子環而泣之

郭象曰一不能自解則眾物共結之矣故無解則無此段又發明所以當安當順的

子犁往問之曰叱避無怛

音化叱其妻子避去謂無理哭泣以驚將化之人倚其

戶與之語曰偉哉造化又將奚以汝爲

將化汝將奚以汝適使爲何物將奚以汝適使爲何物將化爲微蔑至賤之喻子

汝何以汝爲鼠肝乎以汝爲蟲臂乎

鼠肝蟲臂只是言其化爲微蔑至賤之喻子

來曰父母於子東西南北唯命之從陰陽於人不翅於父母彼近速吾死而我不聽我則悍也矣彼何罪焉彼謂死也其死之死也夫大塊載我以形勞我以生佚我以老息我以死故善吾生者乃所以善吾死也

解在本章之前

今大冶鑄金金踴躍曰我且

## 道藏輯要

南華真經一

卷

牛集九

上×8

必爲鎧鉏

音

大冶必以爲不祥之金今一犯人之形而曰人耳

人耳夫造物者必以爲不祥之人今一以天地爲大鑪以造化爲大冶惡乎往而不可哉成然寐

以死爲寐遽然覺以生爲覺今夫

所造今日之金安知非前日之所已鑄更幾千鑪錘過來

將金喻人將大冶喻造化甚爲親切未有金而不聽之於治

者亦未有人而不聽之於司命者蓋天地間原有限之金故

鑄而復鑄者大冶也造化亦有精神故以人已死之精神

復還而爲人更不知前身爲何等人也亦猶大冶將舊金入

新鑪今日之形不知前鑄爲何形也故釋氏輪迴之說實本

鑪治生來有道子桑戶孟子反子琴張三人相與友曰孰能

者不可不知

子桑戶孟子反子琴張三人相與友曰孰能

相與於無相與無心相爲於無相爲無爲也孰能登天遊霧物外遊於

撓冕挑音兆戲無極相忘以生

不悅

無所終窮不惡三人相視

而笑莫逆於心遂相與友莫然有間頃而子桑戶死未葬孔子

少

而子桑戶死未葬孔子

聞之使子貢往待事焉事喪或編曲或鼓琴相和而歌曰嗟來柔戶乎嗟來柔戶乎而已反其真還歸而我猶爲人猗嘆子貢趨而進曰敢問臨戶而歌禮乎二人相視而笑曰是惡知禮意

禮之意重在反始故曰禮不忘其始率真而已矣子貢反以卽至親無文之謂也若後世虛文盛則禮意亡矣

告孔子曰彼何人者邪修行無有而外其形骸臨戶而歌顏色不變無以命之名彼何人者邪孔子曰彼遊方之外者也出世也

而邱遊方之內者也在世法中外內不相及各自行而邱使汝往弔

之邱則陋矣彼方且與造物者爲人而遊乎天地之一氣初物彼以生爲附贅縣疣音尤以有生爲累以死爲決疣音潰瘍死則大換患乃解夫若然者又惡知死生先後之所在假以異物卽圓覺地水火風託於同體

## 道藏輯要

南華真經一程疏

卷

牛集九

四大合而成體之說

忘其肝膽遺其耳目外其身也反復終始不知端倪音旨

芒然彷徨乎塵垢之外逍遙乎無爲之業彼又惡能憤憤然爲世俗之禮以觀眾人之耳目哉陸西星曰假於異物託於同體

假合而成幻身及其死也骨髮齒爪歸之於地精津血液歸之於水暖氣歸火動轉歸風今者幻身復在何處故忘其肝

胆遺其耳目反復終始不知端倪芒然彷徨乎塵垢之外而不知身世之何有逍遙乎無爲之業而一任來去之自然又

惡能憤憤然以強世之禮而觀眾人之耳目乎哉子貢曰然則夫子何方之依曰邱

天之戮民也卽帝縣不

解之意

雖然吾與汝共之共遊子貢曰敢問其

方孔子曰魚相造乎水造生

也

人相造乎道相造乎水者穿池而

養給得水不相造乎道者無事而生定

隨其分量爲事而自定

故曰魚相

忘乎江湖人相忘乎道術至人常足

故常忘

子貢曰敢問畸人音奇異

也子貢

言此則爲獨行人矣故問畸人曰畸人者畸於人而侔於天合乎自然故曰天之

小人人之君子人之君子天之小人也

琢喪其精神者多是富貴之儔爲天之小人而

人反呼之爲君子養其形骸而不知性命者此人中之君子也而天必賤之爲小人

顏回問仲尼曰孟

孫才其母死哭泣無涕中心不感居喪不哀無是三者以善喪

蓋魯國固有無其實而得其名者乎同一怪之仲尼曰夫孟孫

氏盡之矣進於知矣惟簡之而不得夫已有所簡矣

彼於哭泣已有所簡矣

不知所以生不知所以死不知就先

得不簡之中夫不知生故不知就先

不知就後

不知死故不就後

若化爲物以待其所不知

化已乎

郭象曰死生宛轉與化爲一猶乃忘其

所知於當今豈待所未知而豫憂者哉

且方將化惡知

不化哉方將不化惡知己化哉

己化而生焉知未生之時哉未

化而死焉知己死之後哉故無

## 道藏輯要

南華真經一

卷一

牛集九

避就而與化俱生也吾特與汝其夢未始覺者邪

化不化等夢覺故夢中有覺而覺中未必

夢無且彼有骸形而無損心有旦宅而無情死

有人之形故有

故無損心死生猶夜旦故有孟孫氏特覺人哭亦哭是自其

所以乃人哭亦哭是哭不由裏卽所謂無損心無情且也相與

故無人之情故無情死孟孫氏特覺人哭亦哭是自其

所以乃死也所以乃三字奇甚猶言乃所以如此也且也相與

吾之耳矣庸詎知吾所謂吾之乎且死生變化彼與吾之所同

吾之所謂吾之乎也彼之所謂旣如彼庸詎知

父如此乎且汝夢爲鳥而厲乎天夢爲魚而沒於淵不識今

適然而笑不暇安排而去了化乃入於寥天一安排旣去純任自然

排不暇安排而去了化乃入於寥天一安排旣去純任自然

寥天一卽不二也太極

也大宗師也金丹也

意而子見許由許由曰堯何以資

教

汝意而子曰堯謂我汝必躬服仁義而明言是非許由曰而奚

來爲軌音只語 助詞 夫堯既點之破玄同汝以仁義而劓汝以是非矣

毀道德以爲仁義

是非乃世法也出世之人聞此言謂汝先入之言牢不可破猶受點劓之傷也被他教壞了何以遊於逍遙自在之境乎

意而子曰雖然吾願遊其藩籬也許由曰不然夫盲者無以與乎

眉目顏色之好瞽者無以與乎青黃黼黻之觀

無瞳子曰盲有美資不足以聞道也

意而子曰夫無莊人美之失其美據梁士勇之失其

力黃帝之亡其知皆在鑪錘之間耳

夫未入鑪錘三者猶有美名有力名有名一入鑪

鍊則美者失其美力者失其力知者亡其知鑪錘之功大矣哉言汝能有道而化人使人人去其舊習而自悟在夫子陶鑄之耳

庸詎知夫造物者之不息我黥而補我劓使我乘成以

隨先生邪

昔受點劓而傷性非自然也今於鑪錘而悟本來之面目安知夫造物者之不去珊瑚而還我以本來乎

道藏輯要

程疏

南華真經一

卷

牛集九上文文

許由曰噫未可知也我爲汝言其大畧吾師乎吾師乎

許由自述其師

之整音齋整德粉也

萬物而不爲義澤及萬世而不爲仁長於上古

而不爲老覆載天地刻彫眾形而不爲巧此所遊已

遊於不爲而師於無

也顏回曰回益矣仲尼曰何謂也曰回忘仁義矣曰可矣猶

未也他日復見曰回益矣曰何謂也曰回忘禮樂矣曰可矣猶

未也他日復見曰回益矣曰何謂也曰回坐忘矣仲尼蹙然曰

何謂坐忘顏回曰墮枝體黜聰明離形去知同於大通此謂坐忘仲尼曰同則無好也化則無常也而果其賢乎邱也請從而

後也

陳詳道曰道海也仁義禮樂百川也回得道而忘仁義禮樂是覩海而忘百川然猶未忘道也至於離形而忘物去

知而忘心宴然無所係累則道果何在哉與我兼忘而已蓋回之忘有所不忘而其益有所謂損不忘其所忘以歸於誠

忘損之又損以至於無損非造坐忘之妙何足以與此

子輿與子桑友而淋雨十日子

輿曰子桑殆病矣裹飯而往食

嗣音

之至子桑之門則若歌若哭

鼓琴曰父邪母邪天乎人乎有不任其聲而趨促舉其詩焉

言其詞促也子輿入曰子之歌詩何故若是曰吾恩夫使我至

此極者而弗得也父母豈欲吾貧哉天無私覆地無私載天地

豈私負我哉求其爲之者而不得也然而至此極者命也夫

子桑

爲淋雨所病而餽口無資安於貧而制於命亦士之常耳何足掛仙翁之齒頰哉不知句句皆寓言也卽孟子之所謂言近而指遠也玄門顛倒坎離水自下而上爲水火旣濟天地不能貧我故無病今淋雨十口水自上而下爲水火未濟况十乃地數見其一身皆純陰也安得不病天地爲人之大父母天乎人乎二語見天定勝人此凡夫也人定亦能勝天則仙佛也天地無私覆載豈私貧我隱隱見人之自取其貧要人尋出吾身自有不貧者在人身首爲乾而腹爲坤凡人不

## 道藏輯要

程疏

南華真經一

卷

牛集九  
上八

知發殺機不能天地反覆爲天地否精神耗盡至於貧極而聽之司命求其爲之者而不得要人做下德有爲之工夫不可不爲王子去求仙也然而至此極者要人知物極必反之理觀天之道執天之行命始由我不由天矣蓋玄門顛倒乾坤爲地天泰天不能使之災地不能使之貧則司命不能制此之謂大宗師而人胡不宗師之也

復圭子曰凡學道者非有知不能入道非無知不能得道道之大原出於天天者天性也着一毫人力不得有知可以人力爲而全性不可以人力與而養性勿忘勿助是也故必有眞人而後有眞知吉之眞人不侮鰥寡不畏強禦不傳非人不得其人雖過去而不悔苟得其人未嘗自私其所得人知其登高不慄入水火不熱不寒而不知其知全者眞也已超於地水火風四大假合之上矣謂之寢不夢覺無憂食

不甘猶其小也真人之工夫全在踵息二字其息深深直自湧泉穴起與凡人之息以喉嚨欲深而天機淺者異矣生乃至化之出者機始也固不知悅死乃造化之入者機終也亦不知惡非吾心之寒暑與四時流通萬物合宜者不能也若而人也殺之而人不任怨生之而人不任德所由殆與狐不偕諸賢適人之適而不自適其適者又異矣吾見其不比不屈不堅不華似喜似躍似彰似晦佯爲無制之厲人深爲有捫之朕舌提無刃之鋒振無翮之翼乘天之時循人之德惟守此一而已亦可以二不一惜神甚於惜身死心急於死君堯桀不分非譽兩忘以善生之術爲善死之道藏舟藏山藏道藏輯要

南華真經一  
程疏

充

牛集九  
卷之三

天下猶有所遯藏神於形無負可施無往可適欲形神相守而長存者其誰耶惟恃有自本自根之道在鬼神不得不靈天地不得不生高深莫與並久老莫與京帝不得不不可以爲帝曰月星斗山川不得不不可以爲日月星斗山川仙真聖賢不得不可以爲仙真聖賢卜梁倚有聖人之才與財通有財無法安能得道女偶有聖人之道告乎有聖人之財者其於得道亦易矣三七九皆陽數也三日而外天下以出世爲心也七日而外物無人相也九日而外生無我相也漸外漸近一朝豁然頓悟惟我獨見而人不見也視古今猶旦暮死生猶瞬息故能入於不死不生此禪學之所宗也呂祖云人

能已生而殺生未死而學死則長生矣其殺生者不死生生者不生之謂乎有將迎成毀輒有甯不甯無將迎成毀則無甯不甯故其名爲搜甯靜處鍊氣閑處鍊神何嘗不甯搜甯也者搜而後成其爲不死不生之人間諸副墨丹經也洛誦之而後見得徹疎許之而後爲需役歌之咏之皆文章也而實性天也立冥爲有氣之始受形之初也參寥爲無名之始受性之初也猶涉於有也至聞之疑始爲無始之始併有亦忘矣牧正禪師云迷時須假三乘教悟後方知一字無卽此旨子祀四人以無爲首初也以生爲脊中也以死爲尻卒也化左臂以求時夜化右臂以求鴟炙化尻爲輪化神爲馬安道藏輯要

南華真經一  
程疏

辛

牛集九  
卷一

時處順其懸自解敢與造物爭衡哉俄而有哭其子來之將死者不知陰陽陶鑄鼠肝蟲臂惟其所化東西南北任其所命人不敢違父母豈敢悖陰陽乎若金之在治而躍治人之在型而期人皆不詳也有能識天地造化爲大鑪治者必能悟生死之大夢覺也子桑戶三人以無心無爲而友視死爲反眞歌戶爲禮意遊方之外與遊方之內者不相及謂生爲附贅懸疣則生亦累人矣死爲決疣潰瘍則死亦非苦矣若而人者視身爲假合肝膽耳目非吾有又惡肯有世俗之有哉子貢問夫子何方之依不知魚在水而忘水人在道而忘道天下有畸人之人而後有侔天之人有天之小人而後有

人之君子顏回怪孟孫才居喪不戚不知其猶以哭泣爲繁而思以簡之視生死爲先後之序化不化爲一定之理身可損而心不可損形未死而情不可不死則夢魚夢鳥厲天沒淵莫知其情之變也適也亦猶造適不及笑而人不知其適獻笑不及排而人不知其所以笑凡屬於人者爲安排安排一去天然乃見而神遊於寥天一卽疑始也大宗師也失道德而後仁失仁而後義則仁義非天然也故曰旣黜汝以仁義有仁義斯有是非則是非亦强名也故曰勦汝以是非惟有鑪錘者然後形骸意氣知識皆化而爲烏有上義不義至仁不仁大老不老極巧不巧吾與若神遊而已因有仁義之道藏輯要

南華真經一

主

牛集九

鯀所以同曰忘仁義而鯀息矣因有是非之勦所以同曰忘禮樂而勦補矣已而曰坐忘墮枝體黜聰明卽易之艮其背不獲其身也離形去知同於大通卽易之行其庭不見其人也舉子桑爲淋雨所病子輿裹飯而往見與氣滿不思食而食丹者異舉天無私覆地無私載見與聖人外其身而身存無私故能成其私者異舉其至此極者命也見與手握乾坤口吞日月者異大宗師卽人之元神也人人有之而人人不知宗師之故仙翁多方爲人指點之耳