

九皇斗姥說延生保命心咒

唵 娑持赤達坦不囉也 紛樓魯道何拉呢也 呼嚕咭哩
阿淡喝喇斯 堵哩厄特 嘛嚩忽伯慘魯那 唵 烏達烏
噠 嘛唏嘛唏 撐犁喔拉哆 奚斯黯囉喝憚那 盧塗唎
咯嗎弗唾 唵 摩納呢摩納呢 摩納厄嚕呢 拖羅唎哩
釋力扇底伯納難 淡哆呢 嚕囉斯 吽吽吽
此咒誦之可以延年且所求皆能遂願不可輕視