

太上老君內丹經

老君曰夫學長生久視不死之道先須理心正行然後習氣道則有三上有還丹金液中有神水華池下有五金八石術亦有三上有神仙抱一中有富國安民下有強兵戰勝若得其一萬事畢矣神仙抱一者玉爐烜赫姤女端嚴嬰兒含嬌深根固蒂五行匹配八卦相連此之謂上也富國安民者龍盤金鼎虎繞丹田黑白真金鉛汞至寶水火既濟日月騰輝一片火輪九年丹竈此之謂中也強兵戰勝者一殿恢張三峯蒼翠表夫妻之心意放龍虎以往來兩湊元關一泥丸道此之謂下也

老君曰夫煉大丹者精勤功行清靜身心僻靜深山幽元石洞

道藏輯要

內丹經

卒

尾集一
×××

絕於雞犬斷卻是非不覩外物不聽外聲一心內守無勞外來大凡修道必先修心修心者令心不動心不動者內景不出外景不入內外安靜神定炁和元炁自降此乃真仙之道也

老君曰聖人以身爲國以心爲君心正則萬法皆從心亂則萬法皆廢復以精氣爲民民安則國霸民散則國廢

老君曰修生之法保身之道因氣安精因精養神神不離身身乃長健凡修大道利於生靈之性發人智見使人達道得天冲虛之氣也

老君曰心有所愛不用深愛心有所憎不用深憎如覺偏頗卽隨改正處富者勿謂長富居貧者勿謂長貧貧富之中常當奉

道道不在煩心不可亂勿思衣食勿思嗜慾勿思名利勿思榮辱抱一守中自然之道也

老君曰夫煉大丹者固守爐竈返老還童功成行滿氣化爲血血化爲精精化爲髓一年益氣二年益精三年益脉四年益肉五年益髓六年益筋七年益髮八年益骨九年益變形神身中有三萬六千精光神居身不散身化爲仙足下雲生頂中鶴舞號曰長生修功不怠關節相連五臟堅固內炁不出外炁不入寒暑不侵兵刃不傷昇騰變化壽齊天地玉女侍衛玉童相隨上佐

玉皇下度黎庶號曰真人

道藏輯要

內丹經

奎 尾集一
川 二 上

老君曰元中有元是我命命中有命是我形形中有形是我精精中有精是我氣氣中有氣是我神神中有神是我自然之道也

老君曰長生之體久視之門洗心易行乃成正真然除想化物要淨六根邪魔遠離眾病無因通幽顯聖無不成真須明恍惚輔弼帝君太上曰自己三清何勞上望自己老君何勞外覓知之修煉謂之聖人矣

太上老君內丹經