

聚於此自古神仙修煉內丹皆在此處所謂玄關一竅是也
門者言天地萬物皆從此虛靈玄竅中出也這箇虛靈玄竅
總括眾妙道所從出天地從生故曰天地根也綿綿者相續
不絕之意不間斷之謂也若存者恍有惚無莫能定見似存
非存之謂也用之不勤者虛心無爲而已虛心而神自返也
無爲而氣自復也神返氣復吾身之玄牝立矣由是知之谷
神不死者虛心養神之喻言其體也玄牝之門者陰陽闔闢
之喻言其化也綿綿若存用之不勤者志意不分之喻言其
用也此言虛心養神神得其所養而返於心心不外馳而氣
自還於身身心妙合神氣歸根結成大藥謂之還丹乃不死

道藏輯要

道德上經釋辭

八

心集九
X611

之道也故必用志不分沖和抱一綿綿續續以用之優游以
養之不可著之於有不可失之於無不可以有心守不可以
無心求以有心念之則非妙有以無心忘之亦非真無惟相
見於混沌杳冥之中相接於恍惚虛無之內無中不無乃見
真吾亦不知其所以爲吾噫惟無心者則能見其真吾盡性
者則能知其真吾此章玄奧爲金丹鼻祖豈易言哉而迷人
遽言之者蓋亦不得已也蓋傷仙道二百載寥寥也

天長地久章第七

天長地久天地之所以能長且久者以其不自生故能長生是
以聖人後其身而身先外其身而身存以其無私邪故能成其

私

天地形氣也既是形氣便有成壞又焉能久其所以能長且久者以其無心故長久也以道論之若天地之長久亦須與間耳而有所謂真常且久者有一亘古今不壞而常住者存也由是知之天地隨一氣生養萬物其生生者則未嘗生以其不自生故能長生也人之所以不能與天地同其長久者爲其感於見聞迷於覺知幻形桎梏貪生太厚情妄之心不息嗜欲之心不休故也是以聖人法天無心滅除世幻體合自然卑身以養志忘身以全真人皆好高我獨謙下人皆自大我獨柔弱人皆爭先我獨退怯後己先人故人尊之是謂

道藏輯要

道德上經釋辭

九

心集九

後其身而身先也人皆貪務我獨損情人皆貴身我獨忘形人皆貪生我獨學死不有其生故無死地是謂外其身而身存也後身者屈己也外身者忘形也屈其己而不先故能在先忘其形而不有故能長存其接諸物也大公至正而無私其治諸己也明心盡性以復命與天地分一氣而治雖若無私適足以成其私也

上善若水章第八

上善若水水善利萬物而不爭處眾人之所惡故幾於道居善地心善淵與善仁言善信政善治事善能動善時夫惟不爭故無尤