

本命之日誦詠是經魂神澄正玉清萬炁長存不經苦惱身有

光明三界侍衛五帝司迎萬神朝禮名書上天功滿德就飛昇

上清

玉清文至
上清文挑

本命之日百神朝身諸天所重此日修誦拘魂制魄保命甯

神澄正五臟萬炁集身

行道章

此章當默念內
思依法修存

道言行道之日

誦經之日也

皆當香湯沐浴

五香之湯也

白芷青木香白檀香沈
香甘松取東流水煎湯

道藏輯要

度人經法

千

元集七
川文上

存思口訣香沐上湯浴下謂焚香沐上以手拂香入鼻想入
頂門泥丸次飲水浴下若大沐浴日沐月浴卽運日從左目
出左太陽上有赤光下注成火合我心火燒身畢次存光芒
復日太陽上左停次運月從右目出右太陰上有玉光下注
成雨合我腎水如大海中洗浴我身滌去五臟穢濁存玉光
復月太陰上右停日月洞照我身如在虛空雲座无有隔礙
定念齋心

齋戒

齋者內齋其心外齋其形戒者內持其志外持其行

玄師曰齋者有四一曰心齋二曰常齋三曰清淨齋四曰長

齋戒者十二大戒經在无上十戒九真妙戒詳載大法

入室東向

東爲長生之方諸天所尊入室誦經迎而向之

存思口訣一謂召十方无鞅之神入於己身曰入室背死向生曰東向一謂入靜室而東向兩說並用內外相應也

叩齒三十二通上聞三十二天

叩齒以集神叩齒之法左爲天鐘伐鬼靈也右爲天磬集白靈也中爲天鼓朝聖真也叩齒擊天鼓也想其聲如鼓上震頂門響徹三十二天

心拜三十二過

道藏輯要

度人經法

三

九集七

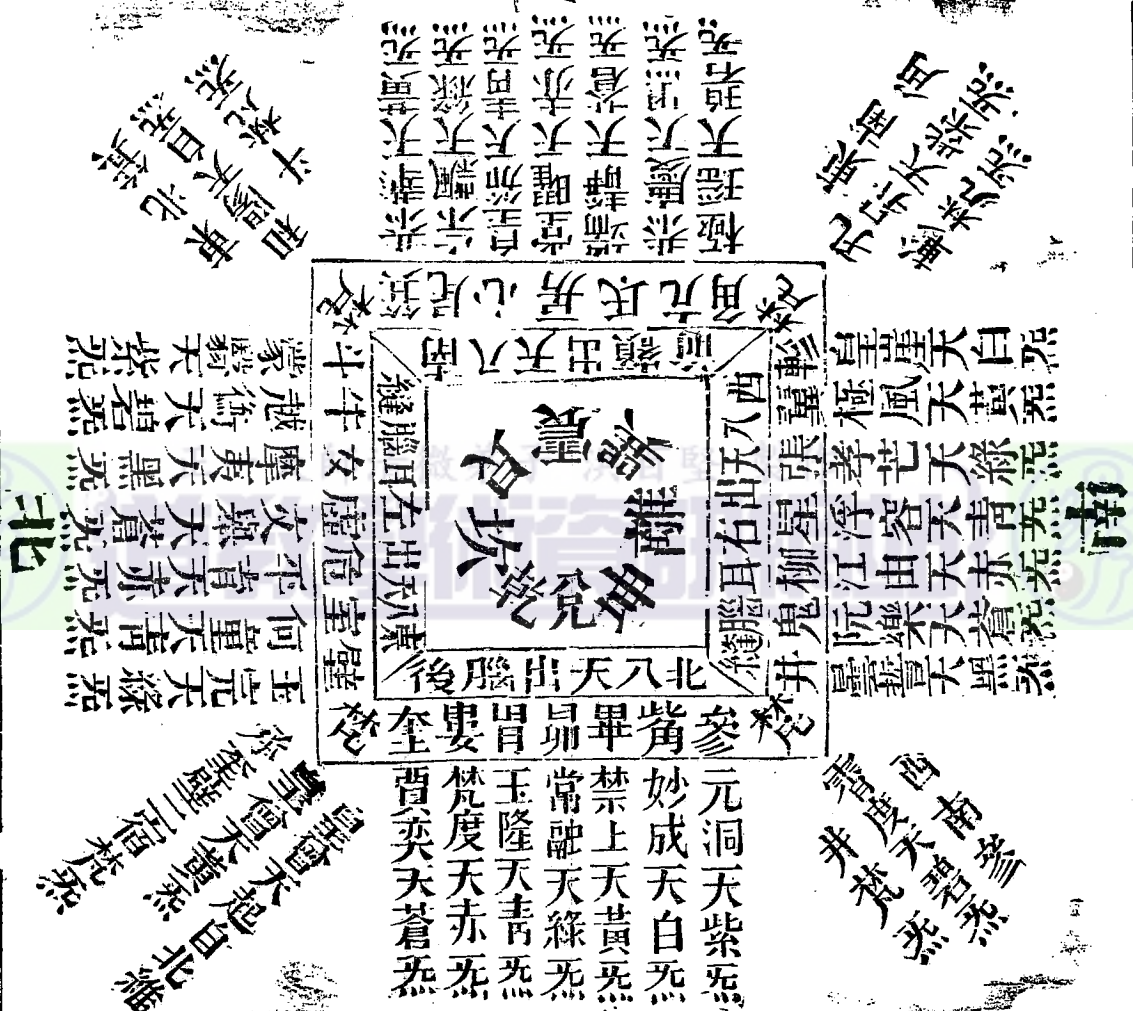
心拜不傾側泥丸九宮也心拜過於形拜形雖不動存心屈伏如身禮也

閉目存三十二天自北維起太皇黃曾天由東入南至西每方各有八天在青霄五色雲內金樓玉殿各見一帝君儼然分明次存自身左耳腦縫出東八天額前出南八天右耳腦縫出西八天腦後出北八天卻自皇曾天爲始每念一天名叩齒一通心拜一拜次第二玉完天周迴四方至賈奕天總三十二拜

按大法皇曾天治在北方亥之西乘西北方奎壁二宿梵炁東向誦經東八天出於左耳腦縫者此皇曾天起自北維也

三十二天位次之圖

道藏



三十四

凡誦念當依此圖存習精熟知天所在舉念運心了然分明免致臨時疑回不決

閉目靜思

存神定志入於玄微妙化之境閉目者收視也收視則神還內觀靜思者心不外馳專思其神也

身坐青黃白三色雲炁之中內外翳冥

以舌抵上腭先閉炁十二息存三元正宮中有三炁內徹五臟之間存下元丹田宮白炁昇中元絳宮黃炁混合爲一存中元黃白炁上昇上元泥丸宮青炁混合爲一三炁從頂門出外盈一室交絡身形纏映所坐自然翳冥也

道藏輯要

度人經法

三

九集七

玄師曰玄炁青元炁黃始炁白卽是三炁也皆從一炁而生今居三炁之中以學人存三守一之道一者炁之母也眞常之道也

存思口訣青黃白三色之炁乃太上始生之炁玄元始三炁也天地始生三炁凝結所以誦經之士身坐三炁之中青乃東方之炁也故在兆之前黃乃中央之炁也故在兆所坐處白乃西方之炁也故在兆之後何不說紅黑二炁乃水火也天地未生已具此炁天地始生未形此炁四象既有二炁始明爲日月也翳冥者爲已處黃炁之中二炁在外掩映自然翳冥也

有青龍

存肝中青炁從眼出噓化爲青龍侍于左

目是肝候

白虎

肺中白炁從鼻出咽化爲白虎侍于右

鼻爲肺應

朱雀

心中赤炁從口出呵化爲朱雀導于前

舌是心宮

玄武

腎中黑炁從耳出吹化爲玄武立于後

耳爲腎司左出龜右出蛇

獅子

脾下出五色獅子呼在坐下

一法膽出獅子六隻

一云十二隻列于左右

白鶴

白鶴自胃從頂出嚙九隻在上

羅列

羅列於左右前後上下

道藏輯要

度人經法

雷

亢集七

訣曰四方上下之神備至名曰六儀

左右

法曰左日右月出眉後兩太陽六合之府

日月照明

存日自左太陽出于左目日紫赤炁九芒存月自右太陰出于右目月黃白炁十芒此自己日月也

洞煥室內項生圓象光映十方

存日月各去面九寸輝耀室內光芒灌入鼻口入腦後玉枕宮發九色圓象出項後如虹霓之狀光徹十方

如此分明

道藏輯要

度人經法

重

九集七

存前三炁四靈獅子白鶴日月圓象一一分明一法日在前月在後東向誦經大明生於東月生於西此天上日月也

右月

出於右目自右太陰

黃白炁十芒白虎

鼻出從自肺 咽

存思之圖

白鶴

胃自從頂出九隻

朱雀

心自從口出

呵玄武

腎自從耳出

吹獅子

脾下出五色獅子

座呼

左日

自左太陽出于左目

紫赤炁九芒青龍

目肝從眼出 嘘

存思口訣青龍白虎朱雀玄武四神也獅子地獸在我下者
乘我者也比地馬同類之神者也白鶴飛禽在我上者覆我
者也龍共類而仙者也四方上下之神備至名曰六儀方見
日月之形洞煥室內則水火二象見矣五炁備矣乃通前三
炁也

此靈寶始生天地之象也

密咒章

玄師曰有心咒心中神存意祝也有微咒自己可聞其聲也
有密咒心言而已口動无聲也

密咒曰

道藏輯要

度人經法

美

九集七
三

所謂密者口誦心覺神意洞冥外人不可曉其聲也

召仙曹總章咒

左手王清文
右手王清文

高天之上玉清爲主玄炁大魁太玄生府中有帝君靈虛王

母

法曰凡靈寶洞玄仙官皆
屬西元王母內禁靈虛官

王文金符司治仙禁金童玉女

校精辦魔統制伯史

法曰伯史乃人身命門中一神名此
神專昇降三官互傳人身功過等事上

達三天形成司舉傳奏教令蠲災救苦備衛護道囚縛鬼侮
流浪諸天濟生度死解厄摧怪通達紫府十天告命召其所
主急急如

上清靈寶命

元始上帝勅

密誦一遍布十方炁叩齒九通次存玄
元太上道君在虛空中侍衛真靈儼然