

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

道教五戒

- 一者不得殺生
- 二者不得嗜酒
- 三者不得口是心非
- 四者不得偷盜
- 五者不得淫色

十善

- 一念孝順父母
 - 二念忠事君師
 - 三念慈心萬物
 - 四念忍性容非
 - 五念諫爭解惡
 - 六念損己救窮
 - 七念放生養物
 - 種諸果林
 - 八念道邊舍井
 - 種樹立橋
 - 九念為人興利除害
 - 教化未悟
 - 十念讀三寶經律
 - 恒奉香花供養之具
- 凡人常行此五誠十善 恒有天人善神衛之 永滅災殃
- 長臻福祐 唯在堅志
- 年六齋

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

清微藏書閣

正月 三月 五月 七月 九月 十一月

月十齋

- 一日 北斗下
- 八日 北斗司殺鬼下
- 十四日 太一使者下
- 十五日 天帝及三官俱下
- 十八日 太一下
- 二十三日 太一八神使者下
- 二十四日 北辰下
- 二十八日 下太一下
- 二十九日 中太一下
- 三十日 上太一下
- 自下中上三太一下日 皆天地水一切尊神俱下 周行天下 伺

人善惡

- 甲子日 太一簡閱神祇
- 庚申日 伏尸言人罪過
- 本命日 計人功行
- 八節日 有八神記人善惡
- 三元日 天地水三官校人之罪福
- 三會日
- 正月七日 舉遷賞會
- 七月七日 慶生中會

十月五日 建生大會

五臘日

正月一日 名天臘

五月五日 名地臘

七月七日 名道德臘

十月一日 名民歲臘

十二月臘日 名侯王臘

三會日 三官考覈功過 宜受符籙 齋戒呈章以祈景福

五臘日 常當祠獻先亡 名為孝子 得福無量 餘日 皆是淫

祀 通前三元日 為八解日 皆可設淨供求福焉

夫齋直之法 要在乎絕甘肥葷辛酒色 陰賊嫉妒妄想 一切諸

惡 唯宜燒香然燈 誦經禮懺 願諸一切普免災厄 乃為齋矣 昔

孔子謂老子曰 丘居貧 唯不飲酒 不茹葷久矣 老子曰 是祭祀

之齋也 汝一志 無以耳聽 而以心聽 無以心聽 而以氣聽 疏

淪汝心 澡雪汝精神 掇擊汝智 吾將語汝

論曰 按諸經齋法 略有三種 一者設供齋 可以積德解愆

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

清微藏書閣

二者節食齋 可以和神保壽 斯謂祭祀齋 中士所行也 三者心齋

謂疏淪其心 除嗜慾也 澡雪精神 去穢累也 掇擊其智 絕思

慮也 夫無思無慮則專道 無嗜無慾則樂道 無穢無累則合道 既

心無二想 故曰一志焉 蓋上士所行也 詳夫齋者 齊也 要以齊

整三業 乃為齋矣 若空守節食 既心識未齊 又唯在一志 則口

無貪味 謂茲二法 表裏相資 故 大戒經 云 夷心靜嘿 專想

不二 過中不味 內外清虛是也 孔子雖薄閑節食 未解調心 故

示茲齋法 令其受道 而未學之徒 孰能虛心一志哉 夫鄙乎祭祀

之教 自謂得心齋理 蓋嘖嗃怠慢之夫矣 雖口譚玄寂 無解其目

是自矜焉 易 云 聖人以此齋戒

人生各有歲月日時 隨其所屬星宿 以定貧富貴賤 性命長短

焉 然六家之物 有合則有散 有生則有死 有成則有敗 有盛則

有衰 此天下之恒數 自然之對也 五色者 陷目之錐也 五音者

塞耳之錐也 五味者 截舌之斧也 財貨者 亂人之物也 故禍

莫大於死 福莫大於生 是以有名之名 喪我之橐 無名之名 養

我之宅 有貨之貨 喪我之賊 無貨之貨 養我之福 罪莫大於淫

禍莫大於貪 咎莫大於僭 此三者禍之車也 小則亡身 大則亡家

營生養性 載神扶命 則離苦昇樂 福慶流延矣 人之生也 皆由於神 神鎮則生 神斷則死 故勤心積感 則能舉形上昇玄宮矣

夫人唯知豐饒以甘其口 爵祿以榮其身 而不顧甘口之食 是傷命之斧 爵祿奢麗 刑對天下之怨矣 元君曰 道者 靈通之至真 術者 變化之玄技也 形之無形 因術以濟人 人之有靈 因修而會道 人能學之 則變化自然矣 夫道之要者 在乎探簡而易攻也 術之祕者 唯符藥炁也 符者 三光之靈文 天之真信也 藥者 五行之華英 地之精液也 炁者 陰陽之和炁 萬物之靈爽也 爾雖得一事未畢 要資符藥道乃訖 藥能鍊形 符能致神 夫人愛其身 天地莫能害也 守其志 天下莫能敗也 安其貧 天下莫能富也 樂其賤 天下莫能貴也 未有敬焉而無不敬 未有讓焉而無不讓 未有矜焉而無不矜 未有惠焉而無不惠也 守直以曲 守白以辱 守辯以訥 守巧以拙 以無伐

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

清微藏書閣

為盈 以無知為貴 以愛寵為驚 非無患之地則不蹈 故百禍不能罹也 非夷易之塗則不由 故險阻不能危也 不以祿位穢其志 故刑罰不能加也 不以毀譽為喜怒 故謗讟不能隨也 百禍不能罹 是以總萬物之要也 險阻不能危 是以保永安之祚也 刑罰不能加 是以充其壽考之年也 謗讟不能隨 是以完其純粹之真也 人能虛無清淨 慈惠忠信 孝敬和順 謙勤儉柔淳素 則與道同也 故以道理之於身 則心達志通 重神愛氣 輕物賤名 思慮不惑 血氣和平 筋骨便利 耳目聰明 肌膚潤澤 面有光榮 精神專固 身體輕強 虛實相從 鬢髮潤光 理之於家 則父慈子孝 夫信婦貞 兄良弟順 九族和睦 耕桑時豐 倉稟積蔚 六畜蕃殖 事業修理 常有餘矣 故君臣有道 即忠惠 父子有道 則慈惠 士庶有道 則相愛 故有道則和 無道則乖 由此觀之 道之於人 不可須臾而去矣

文字問老子曰 何謂道德仁義禮邪 老子曰 無形無為 內以修身 外以理人 功成事立 與天為鄰 道也 畜之養之 遂之長之 兼利無擇 與天地合 德也 為上不矜其功 為下不羞其病

於大不矜 於小不偷 兼愛無私 久而不衰 仁也 為上輔弱 為下守節 達不肆意 窮不易操 一度順理 不私枉撓 義也 為上恭嚴 為下卑敬 退讓守柔 為天下雌 立於不敢 設於不能 禮也 故修道即下歸服 修德即下從令 修仁即下不爭 修義即下平正 修禮即下尊敬 五者皆修 即國家安寧

凡當代之士 聰明深察 而近於死者 好議人之罪也 博辯閎大而危其身者 好發人之惡也 若夫法天象地 恩及動植 忘而不持 乃合大道焉 故曰 深行之為道德 淺行之為仁義 薄行之為禮樂也 由是觀之 不若懷道抱德 自然淳朴矣

老君謂陵陽子曰 吾前與關令尹喜妙真要解百萬言 虛白九章 虛而白者 吾宅也 清而淨者 吾舍也 無為自然者 吾素也 易而為一者 吾號也 和而無體者 吾用也 應化無窮者 吾變也 夫自然者 道之真也 無為者 道之常也 虛無者 德之尊也 淡泊者 德之宮也 靜嘿者 德之泉也 清淨者 神之鄰也 精誠者 神之門也 中和者 事之原也 人為道 能自然者 故道可得而通也 能無為者 故生可得而長也 能虛無者 故氣可得而行也 能

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

清微藏書閣

淡泊者 故志可得而共也 能靜嘿者 故聲可得而滅也 能清淨者 故神可得而光也 能精誠者 故志可得而從也 能中和者 故化可得而從也 是故凡人為道 當以自然成其名 以無為養其形 以虛無而養其神 以淡泊而存其志 以靜嘿而養其身 以清淨而平其心 以精誠而守其志 以中和而存其神矣 夫安心游志 使若大水之自澹也 深居靖處 使若蛟龍之潛藏也 懷虛不屈 使若橐籥之挹空也 化得存神 使若社稷之保功也 立尊居神 使若宗廟之守仁也 使不我見 若巨魚之居大水也 使人莫我知 若日出而無東也 使我生無窮 若大道之無方也 道之相致 譬如高山大澤之自致禽獸豺狼也 若深林巨木之自致飛鳥百蟲也 若江海湖池之自致魚鱉蛟龍也 若盛德太平之自致麒麟鳳凰也 若精誠潔白之自致玉女芝英也 若中和嘉應之自致德瑞吉祥也 若災異惡行之自致妖孽殃禍也

夫人常去道 非道去人 人常失生 非生失人 若使道與生相保 生與道相守 二者不相離 乃能得長久

夫有形之內 人為最靈 天性雖同 因修各異 何者 以之習

善 即漸成真人之風 用之涉惡 即轉為兇卒 故老君哀之 令其學道

夫修身之道 乃國之寶也 不可不愛 不可不貴也 然一身之根有三 一為神 二為精 三為氣也 此三者 本天地之氣也 神者 受於天 精者 受於地 氣者 受於中和也 相與共為一道也 故神者 形乃乘也 氣者 神之與也 精者 居其中也 三者相助為理 夫人欲壽者 乃當愛氣尊神重精也 故氣生於精 精生於神 神生於明 人本為陰陽之氣 氣轉為精 精轉為神 神轉生明 是故不欲老者 當念守元氣而合精者也 令不去其形 合而為一也 即淋淋自見 身益輕 意欲精也 此神光欲生也 心中大安 欣欣若喜也 若冥目臥 著志意於身內 內意不出 則身鍊形變也 如此則真理已得 太平自應矣 神哉此道 神者 君也 精者 臣也 氣者 人也 故修身之道 安神養氣 不欲其喜怒 若能制之 氣自強也 意自得也 百邪自去 眾病自消 光明自見 善神自應也 故曰 大道坦坦 去身不遠 第一初果 行人之中 九轉仙行

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

清微藏書閣

- 一者可從於善
 - 二者閉塞於惡
 - 三者廣生濟物
 - 四者勸助良善
 - 五者布施財力
 - 六者大願利人
 - 七者身慈 不害於物
 - 八者口慈 言不害物
 - 九者心慈 常念於善
- 常行九行 一不可闕

太上洞玄靈寶六齋十直聖紀經竟

天運辛卯年子月正一天師清微弟子洪鼎堅率門人

羅大英 安羅飛恭錄彙編
康澤複校