

洞真太上三元流珠經

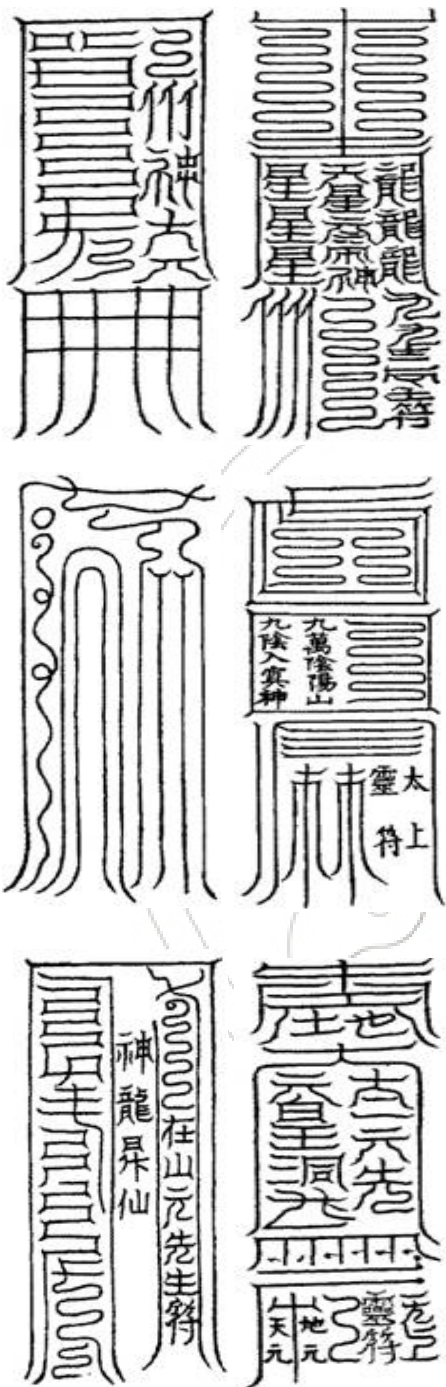
三元流珠經 司命之所行 其道妙大 五經之尊 受之用白真  
 珠 員正明朗 大如桐子者三百六十五枚 應星宿之度 日月所會  
 之期 絳黃二帛各二十四尺 誓陰陽靈官 延昌和之道 質二十四  
 炁 結盟清齋 啟告而付 三百年一傳 滿五授止 不得復出 此  
 太極公卿司命之道也

凡人兩眉之間近上 卻入一寸為明堂 二寸為洞房 三寸為丹  
 田 四寸為流珠 流珠宮內有上太一君 寶座光明 冠於紫房 司  
 命往還 諮稟命錄 有過則削生注死 有功則除死上生 生生之人  
 謹遵此法 立功無過 司命奏言 請上太一增筭益年 雖未及四  
 宮雌一之妙 實五官雄一之高矣

凡修 太微黃書 八卷 精密有效 乃見流珠 不見流珠 淪  
 溺八生 往還勞苦 無由昇玄 玄昇之要 在乎流珠 珠明上宮  
 流光九府 內外洞徹 無礙無拘 逍遙九天之上 遊宴三清之裏  
 九臺符

洞真太上三元流珠經

清微藏書閣



上清真人馮先生口訣

夫學生之道 當先治病 不使體有虛邪 及血少腦減 津液穢  
 滯也 此不先治 雖服食行炁 無益於身 昔有道士王仲甫者 少  
 乃有意好事神仙 常吸引三景餐霞之法 四十餘年 都不覺益 其  
 子亦學 服之足一十八年 白日昇天 後南嶽真人忽降仲甫 而教  
 之曰 子所以不得昇度者 以子身有大病 腦宮虧臧 筋液不注  
 靈津未溢 雖復接景餐霞 故未為身益 仲甫遂因服藥治病 兼修  
 其事 又一十八年 亦白日昇天 今在玄洲 受書為中嶽真人 領  
 九玄之司 于今在也

夫學生之夫 必愛炁養神 服食治病 使腦宮填滿 玄精不傾 然後可以存神服靈 咀吸三景耳 若數行交接 漏泄施瀉者 則炁穢神亡 精虛枯竭 雖復玄挺玉籙 金書太極者 將亦何解於非生乎 在昔先師 常誡我於斯事云 學生之人 一接則傾一年之藥 勢 二接則傾二年之藥 勢 過三往則所傾之藥 都亡於身矣 是以真仙之士 常慎如此 以為生生之大忌也

夫學道者 惟欲愛炁養神 閉炁使極 吐炁使微 又不得多言語 大呼喚 令神勞炁損 如此以學 皆非養生 凡存神炁行真仙之事者 又不得以衣物借人 亦不得服非己物 諸是中褐履屐之具 皆使鮮盛 三魂七魄或栖其中 亦為五神之炁常忌 汗沾之薰故也 又八節之日 皆當齋淨 謀諸善事 以營於道之方也 慎不可以其日忿爭喜怒 及行威刑 皆天人忌 為重罪也

凡研味至道 及誦讀神經者 十言 二十言中 輒當一二過舔脣嚥液 百言 五十言中 輒兩三過叩齒 以招神會靈 充和血炁 使靈津滿 帝一欣宅 所謂沖炁不勞 啟而不泄也 學生之法 不可泣淚及多唾泄 此皆為損液漏津 使腦大竭 是以真人道士

洞真太上三元流珠經

清微藏書閣

常吐納嚥味 以和六液

甲寅 庚申之日 是尸鬼競亂 精神躁穢之日也 不可與夫妻

同席 及言語面會 常當清齋不寢 警備其日 遣諸可欲

凡五卯之日 常當清齋入室 東向心拜 存神念炁 期感神明

亦適意所陳矣 常如此者 玉女降侍

常以本命之日 向其方面叩齒三通 心存再拜 而微咒曰

太一填生 三炁合真 胎室上景 母玄父元

生我五藏 攝我精神 下灌玉液 上朝泥丸

夕練七魄 朝和三魂 右命玉華 左嘯金晨

令我神仙 役靈使真 常保利津 飛行十天

咒畢 又心拜四方 叩齒三通 嚥液三過 此名為太上咒生隱

朝胎元之道也 常能行之 令人魂魄保守 長生神仙

凡入室燒香 皆當對席心拜 叩齒陰咒 適意所陳 唯使精專

必獲靈感

凡人常當存思 識己之形容 極使彷彿對在我前 使面上常有日月之光 洞照一形 使日在左 月在右 去面前令九寸 存畢

乃啄齒三通 微咒曰

元胎上真 雙景二玄 右抱七魄 左把三魂

令我神明 與形常存

咒畢 又叩齒三七通 嚙液七過 此名為帝君錄形 抱魂制魄

之道 使人聰明 神仙長生不死 若不得咒者 亦可單存之耳 又

學道之士當先檢制魂魄 消滅尸鬼

常以月晦朔之日 及庚申 甲寅之日 當清齋入室 沐浴塵垢

正席而坐 得不眠者益佳 當以真朱筆點左目眥下 雄黃筆點右

鼻孔下 令小半入谷裏也 點畢 先叩齒三通 微咒曰

二景飛纏 朱黃散煙 炁攝虛邪 尸穢沉泯

和魂鍊魄 合形大神 令我不死 萬壽永全

聰明徹視 長亨利津

咒畢 又啄齒三通 嚙液三過 并以右手第二指鐮左目眥下

又以左手第二指鐮右鼻孔下 各七過 當陰按之 勿舉手也 於是

都畢 按此二處 是七魄遊尸之門戶 殘精賊邪之津矣 故受朱黃

之精 塞尸鬼之路 二景之薰滅 淫亂之炁也 此太極上法 常能

### 洞真太上三元流珠經

清微藏書閣

行之 則魂和魄柔 尸穢散絕 長生神仙 通靈徹視 行之三年

色念都泯矣

凡上清叩齒嚙液法 皆各有方 先後有次 不得亂雜 使真靈

混錯也 夫叩齒以命神 嚙炁以和真 納和因六液以運入 制神須

鳴鼓而行列矣 凡存修上法 禮咒之時 皆先啄齒 上下相叩 勿

左右也 一呼一吸 令得三叩為善 須禮咒畢 更又叩齒 乃得咽

諸炁液耳 此名為呼神和真 以求昇仙者也 吾屢見偽俗之人 或

誤定經文 先後雜亂 無有次序 用以無益 良可悲也

洞真太上三元流珠經竟

天運癸巳年寅月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編