

內丹還元訣

夫修道者 先明五行 次曉四象 辯陰陽顛倒之術 識七寶運用之法 九仙真炁 須憑臟腑之中 八卦內屬 要知出處之因 彼中細瑣 一一具陳 鉛汞黃芽 列篇於後

夫五行者 肝肺心腎脾

肝屬東方甲乙木 肝者是木藏 肝中有炁 名曰青龍 其炁

從後夾脊腠道左邊脈路上來 流入眼中化淚 淚名真水 肝之餘炁

流入上齶左邊 流者名曰金液

肺屬西方庚辛金 肺者是金藏 肺中有炁 名曰白虎 其炁從

後夾脊腠道右邊脈路上來 流入鼻中化涕 涕名真金 肺之餘炁流

入上齶右邊 流者名曰還丹 內丹經說 云 上有金液還丹是也

心屬南方丙丁火 心者是火藏 心中有炁 名曰朱雀 其炁屬

前三道寶階 從前中心脈路上來 入舌下化津 卻咽入心 心中化

穴 一名真火 血餘炁流入上齶右邊 流者名曰神水

腎屬北方壬癸水 腎名水藏 腎中有炁 名曰玄武 其炁從肚

右邊脈路上來 入耳巡還天界 卻下入於腎 腎中餘炁流入舌下右

內丹還元訣

清微藏書閣

邊 流者名曰華池 內丹經說 云 中有神水華池是也

脾屬中央戊己土 脾者是土藏 脾中有炁 名曰滕蛇 其炁從

後夾脊腠道上來 入於肺 肺中化涎名真土 涎之餘炁流入脣內

名曰黃芽

夫四象者 一金翁 二姹女 三嬰兒 四黃婆

一金翁者 肺中之唾

問曰 唾屬陰 因何名金翁

答曰 為上有還丹金液 神水華池黃芽 和合為陽 為上陽下陰

故名金翁 即知天上有日 日是純陽 日中有鳥 鳥有三足 屬

西方庚辛金 內陰外陽 即名金翁

二姹女者 是心中之穴

問曰 穴屬南方丙丁 火屬陽中 穴亦屬陽 何名姹女

答曰 為上唾屬陰 下血屬陽 為陰中有陽 故名姹女 即知天

上有月 月是純陰 月中有兔 兔屬東方甲乙木 為上陽下陰 即

名姹女

三嬰兒者 是腎中之精

問曰 腎中之精純陰 內名嬰兒
答曰 只如男子身純陽 內中有精屬陰 為陽中有陰 即名嬰兒
故曰坎男離女

四黃婆者 是脾中之涎 涎者名真土

問曰 土脾屬陰 涎亦屬陰 因何無陰陽匹配

答曰 脾為上陰 涎為下陰 是為孤陰 故名黃婆 內七寶者

津水唾血神炁精 九仙真炁 出在人身鼻中入者炁屬肝 出者炁屬

肺 口中吹者炁屬腎 呵者炁屬心 嘻者炁屬脾 家長出用炁屬小

腸 炁見人先怒者屬膀胱 炁見人喜者屬三焦 家炁穀炁者 通下

泄之炁

肝卦震為雷 膽卦巽為風

心卦離為火 小腸卦坤為地

肺卦震為澤 大腸卦乾為天

腎卦震為水 膀胱卦艮為山

內丹還元訣竟

內丹還元訣

清微藏書閣

天運辛卯年戌月正一天師清微弟子洪鼎堅率門人

羅大英 安羅飛恭錄彙編

顧猛複校