

靈飛散傳信錄

余與憲臺察史博陵晦叔 有遺世保形 超蹈山海之契 嘗共語  
求學之士 探擬賒謬 恥營近實 虛務遐闊 未易凡鄙 便冀飛昇  
謂金丹坐延 而仙籍立致 夫處心不真於道 鍊形未異於常 齒髮  
不駐 顏色隨謝 是氣血內耗而容狀外變 病疾未脫 嗜慾交煎  
天生速死 不及常理 區區貪昏 多此類也 今所為異 必求良方  
先驗容齒 與俗流自別 知常限不迫 方可冀久視修仙材 鍊神清  
虛 求餌芝玉約索精要 近拯形骸 有新聞閱 互相曉導  
晦叔異日謂余曰 有客話裴都尉者 鶴髮早垂 童顏近復 訪  
其所餌 曰靈飛散之功 共知此方 在 千金 第二十八卷 晦叔  
又曰 聞勳曹員外即范陽君彝 嘗與修氣道客吳含人丹 講求此方  
丹曰 千金 近略 多不真定 此方本出 太清仙經 可求正文  
如法合餌 君彝私誌 亦未卜所獲 時寓累于故李中書泌之宅 暇  
日偶入一小室 有書籍盈几 皆斷爛罕全 雜委無次 軸閱將半  
忽遇一軸 標首完整 文墨甚華 題曰 太清真經 發視乃靈飛散  
方卷 君彝執讀 欣契誠求 驟告於丹 乃焚香頂奉 滌手持捧謂

靈飛散傳信錄

清微藏書閣

君彝曰 此真官曲遺 靈應特延 紀於仙書 足勸後學 晦叔以余  
與君彝莫逆分至 傳信可憑 約就諮訪 便求傳寫 余驅乘詣門  
問與聞葉 因得抄錄 與晦叔同之

又方中分味 以雲粉為主 是歲余授鐘陵奏辟 而廬阜在封部  
之內 鑪峰跳波 脈注谿壑 居人方士 皆引湍春雲 水汰日曝  
流霜瑩雪 丸珠旋螺 宛若天造 貨於村市 資為衣食 常肆所積  
日取無限 此方難要 唯茲一物 有是行也 實天借心謀 亦將旁  
利同志 不然何契會如此 以先約話

余私貯靈感 不忘寢興 行商洛數程 息豹藏舍 郵客有自內  
鄉來者 曰有鄧掾融 攝宰前邑 年踰從心之五 而姿鬢不老 目  
瞳不昏 理劇接賓 與強仕等力 問其所得 曰嘗獲神方 余至邑  
徵訪 乃靈飛散所致 考其傳授及藥力驗應 云昔歲見唐主簿 有  
道流口付 說是靈仙上方 欲窺功用 可立變鬢髮 融有親容 顏  
鬢已衰 將試靈驗 因求合分 服三十日 融之親容 顏髮頓易前  
狀 融半劑之效 亦保數十年不改 恨其藥力未成 便闕服餌 又  
遠請窮頓 資貨多乖 今比凡流 猶有所異 復說在長安日 傳張

裴二駙馬 皆目變效 重符前聞 則此方神奇 驗實相接 眼覲口  
問 積為明徵 又孫處士 道問上流 精窮方要 掇此編錄 固非  
偶然 余與晦叔幸君彝之遇 果求向之約 誓心服食 以邀效證他  
日之異 續此編書 元和七年四月五日 高陽齊推書心記實  
太清經 云 凡欲致萬神 求昇仙 皆先潔齋清已 香水灌頭  
沐浴五體 益善百日之後 乃可致神明 欲求仙者 當從北嶽 西  
嶽 中嶽真人 求靈飛散 得而服之 必得神仙矣  
真人曰 凡欲求神仙不老 長生久視 白髮更黑 齒落更生  
面目悅澤 肌骨有光 從表睹裏者 當服靈飛散  
老君曰 此方術之要 神仙之道 必化之本 道士服之 神仙  
不難 術士服之 遊於華山 凡夫服之 年去更還 老翁服之 反  
生童顏

老君曰 服此藥者 可以不老 十日服之 三年不食 服之三  
年 可壽三千六百歲 我非一人 皆得真道 保成神仙

### 靈飛散方

雲母一斤 鍊成者 茯苓半斤 亦可一斤 柏子仁七兩 石鐘

## 靈飛散傳信錄

清微藏書閣

乳七兩 菊花五兩 亦可一五兩 求四兩 一本人參七兩 乾地黃  
十二兩 亦可十五兩 桂心七兩 續斷七兩

凡九物治下篋訖 以生天門冬十九斤 擣麋絞取汁以九 此藥

汁多可和之 汁少者溲之 著銅器中 懸著甑下 蒸黍一斛二斗

熟出藥曝乾 更治擣之令細篋 服一方寸 七日一服 無毒 可多

服耳 當食十日身輕 二十日耳目聰明 七十日髮白返黑 髮盡落

齒皆去者 取藥二十七匕 以白蜜和之 擣二百下止 丸如梧桐子

可得八十一丸 曝令燥訖 視丸表裏相見 如明月珠 或似熒火精

珠 或赤或白 此仙人隨身常所服藥也 欲令髮齒時生 日服此七

丸 日三服 至髮生不白不落 若入深山不食 亦可作此丸 日七

丸不饑也 若頭髮不落未白 但可服散 可壽五六百年不白耳 白

者如前法 已白 服藥可至七百年乃落 求道服藥 不頭白齒落者

日兩服之 得仙之要 齒骨尸解 道之下者 凡作此靈飛散 服之

三日力倍 五日血脈盛 七日身輕 十日面目悅澤 智慮聰明 十

五日力作不知極 徐行及馬 二十日不復當 三十五日夜視有光

### 治雲母法

白鹽一斤和合 雲母一斤 並擣之  
右雲母擣糜勿篩 內重布囊中按挺之 水汰鹽味盡 內絹囊中  
懸令乾即成粉

一法 以鹽湯煮之 盡解如泥狀 挺之為粉 又法 雲母一斤  
大鹽一斗 漬之銅器中三四 蒸之一日 於白中擣之為粉  
又法 用朴硝水三斗 煮治雲母一斤 取成粉 燥舒之 向日  
光看無芒 便好 有芒 勿服 服之久後 病殺人 宜精治 此本  
於盧司勳所得正經上傳寫記 經中云 擣雲母糜後 入重布囊中按  
挺之 令須入皮囊中 按挺 大抵不如取廬山水磴舂擣者 最為輕  
細 自造恐功不至 忽有麤芒者 損人慎之 服藥後 禁食鯉魚  
能斷一切魚為上 恐刀砧相染 所害不輕 又禁食血 是生肉 生  
乾脯之類 血羹是熟血 劫非所忌 禁 生蔥蒜 生韭 鹼醋 桃李  
木瓜 酸物等 並不宜食 又忌流水 若江行及漢澗無井處 但煎  
熟食之亦得 大麥損雲母力 亦宜慎之 服此藥能斷薰血 兼修靜  
心氣 得效尤速 不得面受 故此批上  
孫處士進 養生祕訣 云 臣遇此方已來 將踰三紀 頃者但

### 靈飛散傳信錄

清微藏書閣

美而悅之 疑而未敢措手 積年詢訪 屢有好事人曾餌得力 遂即  
服之 一如方說 但能業之不已 功不徒棄也

靈飛散傳信錄竟

天運辛卯年亥月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編