

氣百病皆愈 治卒忤惡氣飛尸 無不立愈 若人四肢有疾
宜呼 當愈痛 上閉氣數三遍 不差 復重為之 滿三乃止
符題痛上 若服吞之 呼其日神名 某甲護我 某來與我俱
欲奏記上書見貴人長者 持符自護 呼神名 與我俱 士
病及喪家 持符自隨 陽日在左 陰日在右 欲入山林辟虎
呼之 欲辟鬼神 書六甲符 欲辟兵賊 書六丙符 欲辟火
壬符 欲辟水神 渡江河 書六戊符 若欲辟口舌 書六庚
持以隨身則吉

老子曰 凡萬兆修身清潔 服六甲綠身符 六十日 症
二十日 神光來 二百四十日 玉女同至 上見大道君 下
神 可使傳書 可使取水漿 可為夫婦 可為虛無 可以愈
以語言 入水不寒 入火不熱 可以長生 可以逐邪 賢者

黃庭遁甲緣身經

清微

愚者謂不然 子能修之 寶之得天祐 飲食先念之 未日不
酉日不食雞 十二皆取類 不食其日肉 若食其日肉即其日
所以爾者 是神之六甲 神之六乙 日神之女 故使持符
百病除 魂者 人之精 魄者 人之命 氣者 人之魂魄
之本 所從生者呼吸 呼吸者 魂魄成 人 性命之本所從
萬物皆魂魄成 或用之在上 故曰玄 玄黃同門 玄之又玄
之門 黃庭綠身上有黃庭者 臍上三寸 名曰洞庭 一名紫
名胃愈 一名升中 下有關元者 謂臍下三寸 一名地黃
府是也 其色正黃 如雙博棋併後有幽闕 謂兩腎也 一
上有二人 長三寸 所在為常 在左為承翼 在右為太陰
公 西王母 所含左者戴日 右者戴月 左色青 右色白
女媧也 前有命門者 謂臍里中也 命門者 積氣狀如珠
欲廉火出入丹田者 謂氣至根臍也 一名太初 一名太素
和 一名太陽 一名魂停 一名中黃 一名太悟公是也 十
一名眾妙之門 人所生也 若悲憂不樂 即傷肝 目瞑頭
心以養之 淫樂傷腎 腰痛體重 大小便膿血 思肝以養之

老子曰 人不舞 無以實筋骨 人不知言 無以通血脈
知勞作使利 而能長 不知歌舞不可以長久
黃庭義疏 常省視喉嚨狀 令人不忘 善惡責之於此
從舌本至心 長一尺六寸 下銳上正赤心 其色即白如銀環
重赤脈 肺色白而且澤 滿葉覆心十二片 三葉居后 至直
葉 在上直乳 肝在脅下 色如雄鷲 有鬲 其下六葉 瞻
色如綠囊 盛血 其繫於脊 在乳鬲下 脾在脅下舞上
色如黃金 宛宛下三二寸 腎在脊上 脊夾脊居 狀如鼻
白脂 往往見腎玄色 黑如上漆 直見死人而惡形臭 聞亞
視狀以服之 臭不聞臭 香亦積於此 惡於損者 謂見人社
痛折傷者 喜怒則肺肝神損 視其狀以服之 驚恐肝膽神損
狀以服之 病喜怒亦責之 言多思慮乃視色則神損 視心壯

黃庭遁甲緣身經

清微

心意不明亦責之 新合陰陽則腎神損 視腎狀以服之 陰
眼不見 耳不聰 亦責之 悲則脾神損 視脾狀以服之 非
常以雞鳴時視臟色一遍 晝日閑暇視之 以有所服及所復
淨則視之 一日間想視臟十遍 治服諸所傷病愈 百遍 終
千遍 延年不老 萬遍 長生不死 洞房中有白氣如雞子
月 照所在 凡子常應晝夜存之 子審欲為道 神仙不死
三尸蟲 心下伏尸 日三百六十息 食氣三十通一咽 九士
息 日四為之 常以夜半雞鳴祝曰
東方青牙 服食青牙 飲以朝華 三咽止
南方朱丹 服食朱丹 飲以丹池 三咽止
中央戊己 服食精氣 飲以醴泉 三咽止
西方明石 服食明石 飲以靈洳 三咽止
北方玄滋 服食玄滋 飲以玉飴 三咽止
如此三十日 三蟲皆死 伏尸走去 正氣自安 蟲尸字
復還心中 兆自仙矣 拘魂制魄 存兩眉間赤氣白如雞子
中下至臍中 變令正青 從臍中下至丹田 變令正白 隔膈

體金玉映 與氣明行 行之十七年 四極老人 中央元君降
一合乘雲駕龍 白日登天 西梁子文奉受太上口訣 千卷
不得妄泄 四明科法 依隱書之 制齋五日 乃授立約 致
金環五方 紋繒表子 誓信不宣之券

闕經系亦可 本經不及故也 又用青絲五兩 云是西梁人法 南丘
口訣 五雙環也 坐任意 叩齒九通 乃陰咒曰

常以雞鳴平旦服 紫雲流霞 三素徘徊 玄霜玉羅

東方青牙 飲以朝華

服食晨暈 飲以朝華 取津咽液三十通行之十年

咒畢 以舌舐接上唇之外 取津咽液三十通行之十年

人來至 受子青真 一合俱昇 次陰咒曰
南方朱丹 霞曜太微 九道絳姻 布散景輝

黃庭遁甲緣身經

清微

服食靈晨 飲以丹池

咒畢 以舌舐接下層之外 取津咽液三十過

老人來至 受子丹景 一合上昇 次陰咒曰

西方明石 飛霞金液 服食太明 皓素之精

飲以靈洳 神華啟靈 使我登雲 上昇高

祝畢 以舌舐接上唇之內 取津咽液三十過 行之十年

老人來至 授子素符威神 一合俱昇 次陰咒曰

北方玄滋 慶雲啟飴 綠霞敷晨 紫蓋蒼旗

服食月華 飲以瓊飴

咒畢 以舌舐接下唇之內 取津咽液三十過 行之十年

老人來至 授子玄錄寶明 一合俱昇 次陰咒曰

戊己之元 黃素五雲 四霞紫觀 八景九辰

二明激暉 七曜靈尊 和精灌氣 服食中元

琳華龍胎 飲以醴泉

咒畢 以舌漱滿口中玄膺內外及齒舌之間 上下表里

津液隨咽之三十過 行之十年 中央元君上皇玄黃氣君來降

鳴平旦也 夜半平寂 體清神閑 乃可按修之 守一之家
道 事速成也 虛淡內充 守元咽液 所謂真一 自求多福
致神以六液五氣 液已自備焉 故謂自求多福耳 修此道不
若飢食麵 以漸遣穀 不得一日頓絕也 所謂損之又損之
於無為矣 此虛映之道 自然之法 所謂遠取天地之精 近
此之謂也

魏夫人贊

雲牙者 五老之精氣 太極之霞煙 故乘暉景之降以左
六液勻和 洞澈冥感 萬神來降 幽映相求 不唱而應 且
方澤 故景雲落霄 虎嘯靈丘 故衝風四振 陽燧落明 而
起 方諸罕陰 而玄流湛溢 自然而升 不覺所測 況覺者
注玄 精研道根 邪穢豁於胸中 真正存乎三官 採五晨之

黃庭遁甲緣身經

清微

服六醴之霞漿 祝九天之奇寶 吐妙虛之秘言 龍曜發曜明
味三華於皓齒 取飽液於唇鋒 內煉六腑 開聰澈明 呼
魂魄煉形 朝玄使無 以至於靈 悠悠十年末 乃五神來
何足多稱哉 猥以女弱 備經上業 微音絕響 不可廣告
妙 以宣同志 苟修德之不逮者 庶不足以咎毀之矣

誦黃庭經訣

清靈真人曰 凡修 黃庭內經 應依帝君寶神混化玄直
禮咒畢 正坐東向 臨目 存神形色長短 呼其名字 還埴
不修此法 雖誦萬遍 真神不守 終無感效爾 損氣疲神
年命也 令抄經相示 常當口味玄虛 習詠靈音 讀輒三過
清身 慈真深信 勤精日新 委質就道 是非已泯 履化無
修多真 但存五臟神形 不明遍數 既週龍駕 來現太上
遠即其人也 常旦夕漱洗 入室右足前進 燒香 東向再拜
謹啟

扶桑大帝君陽谷神王某 請讀內景玉經 存五臟生華
昇 又北向再拜跪曰 謹啟太上大道玉晨君 某讀內景玉經

眼神明上 字英玄 形長三寸
 鼻神玉壘 字靈堅 形長二寸五分
 耳神空閑 字幽田 形長三寸一分
 舌神通命 字正倫 形長三寸六分
 齒神崿峰 字羅千 形長一寸五分
 右面部七神 同衣紫衣排羅裙 並嬰兒之形 存之審正
 一面各填其宮 畢便叩齒二十通 咽氣十二過 祝曰
 七源散氣 結氣成神 分別前後 總繞泥丸
 上下相扶 七神敷陳 流形遁變 受養華元
 導引八靈 上衝洞門 衛軀攝景 上昇帝晨
 次思
 心神丹元 字守靈 形長九寸 丹錦袞裙

黃庭遁甲緣身經

清微

肺神皓華 字虛成 形長八寸 素衣裳帶
 肝神龍姻 字含明 形長六寸二分 青錦被衣
 腎神玄冥 字育嬰 形長三寸六分
 脾神常在 字魂庭 形長七寸三分 黃蒼錦衣
 膽神龍耀 字威明 形長三寸六分 九色錦衣綠華裙
 右六腑真神 處五臟之內 六腑之宮 形如嬰兒 色如
 存之審正 羅列形畢 叩齒二十四通 咽氣十二過 祝曰
 五臟六腑 真神同歸 總御絳宮 上下相隨
 金房赤子 對處四扉

黃庭遁甲緣身經竟

天運丙申年未月正一天師清微派弟子洪鼎堅恭錄

李艦複校