

太上除三尸九蟲保生經

三魂圖

幽精



台光



爽靈



咒三魂法

三魂在肝下 狀如人形 並著青衣 內黃衣 每月初三日 十日 二十三日是夕 棄身遊外 當須仰臥 去枕伸足 交手上 合目閉息 三叩齒 三存心 中有赤氣 大如雞子 從內出於咽 喉 散布真光 覆身成火 燒身使雨 覺體微熱 即呼三魂名了 微咒曰

紫微玄官 中黃始青 內鍊三魂 胎光安寧
神寶玉室 與我俱生 不得妄動 監者太靈
若欲飛行 惟詣上清 若有飢渴 得飲玉精
爽靈護我 三台養我 幽精保生 急急如律令敕

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

如此即魂神安靜 災患不生 邪魔賓伏 身寧道成 永無憂苦也 七魄者 陰邪之氣為鬼也 能使行尸 慳貪嫉妒 惡夢咬齒 令人口是心非 遺精好色 慕戀奢淫 全無淳朴 只以鬼行 心損物為根 陰間埋毒 害人為本 常迷人貞白之路 使人入黑闇之方 好惡不好善 習死不習生 求強人我壯 恣口味昏濁 多尸見而穢 漏催人而急 死圖人與祭祀也 若能運鍊元氣 得丹閉固真精 使陽勝陰消 無為害也 每夜臥時咒曰 吾授三皇 太極靈章 吞丹服氣 用去不祥 急急如律令敕 能如是 即得眠臥安穩 身體康強 邪惡災橫永不敢近也 夫修行絕三尸者 當先專精守道 異於世人 然後服藥 不然者 徒自勞苦矣

七魄圖

鼻肺



除穢



飛毒



吞賊



尸狗



雀陰



伏矢



夫七魄積陰之氣 其形類於鬼也 令人多欲傷勞 窒塞拘急
 好穢不好淨 能使行尸 背生向死 諂曲詭詐 慕戀女色 日夜興
 惡 催人早死 遣入鬼趣 能蔽障人生門 名曰尸狗 伏矢 雀陰
 吞賊 飛毒 除穢 見肺
 凡有所欲及虛耗人心者 切須禁斷 勿隨之 則當安穩 世人
 但盡窮物理 自然得道 如被陰魄魔媚惑亂 使人意無正信 狀同
 尸穢 自然迷性 強心不回 求師問道 不以鬼行邪諂將偽賊 真
 如此得者 魔難臨身 行之終不成也 蓋果感自然而已 即還沉於

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

行尸 難脫於世網 淪陰冥而為鬼 理不直而為邪 同歸其類 奈
 何 嘆世皆然 所以述此要訣 露旨迷徒 使先伏於六賊尸魄 漸
 次登真 假使未達於仙階 亦終不墜於惡道 又每月朔望晦日 七
 魄不守 尤用意內制之 叩齒七通 呼七魄名一遍 婦女修 叩齒
 二 七通 兩呼其名 平坐握固冥心 咒曰
 玉帝高尊 上皇至真 萬神安鎮 七魄佩身
 不得越錯 與惡為群 長居室後 俱化成仙
 永守神形 保我得真 游行上宮 同為玉賓
 內有靈掖 體有玉津 保我護我 不得邪淫
 急急如律令敕

老君曰 陰魄濁尸之氣 在於形魄 神常保守 故學道者 順
 魂靈制尸魄 為鍊形之術也 若隨陰尸之魄 耗動陽靈之精 損失
 正氣 易致於死也 經云 魂欲上天 魄入黃泉 還魂返魄 其道
 自然 又云 鍊陽魂而制陰魄 蓋人生乃隨魂 死乃隨魄 魂好昇
 魄好沈 聖人委曲 示修行徑路 使人虛心存精 運氣五神 五
 神不役 神真自然契應 神仙近也 學道者 當須拘魂制魄 以陽

消陰 令魂鍊魄 陰穢漸減 長生之道也 經云 生之徒 十有三
謂三魂七魄也 黃庭經 云 攝魂還魄 永無傾失 魂魄二神是
陰陽之精 能順而專之 拘而制之 無闕魂不離人 則久視之道明
也 陽與陰并 而人乃生 結胎運氣構形者 並由此成也 所以圖
而明之 將傳後世 細思而行之

守尸鬼圖



其守尸之鬼 亦日破射 形似小兒 忽如犬馬
背有黑毛長二寸 在人身中 死後號之曰鬼
一似亡人生時長短 夢人求食 能祟人頭痛 寒
熱惡心 云是亡人也 此尸之鬼 假詐種類 魘
人魂魄 惡夢顛倒而天 如得丹服 不能為害
久坐 神光皎潔

兄弟云 昨飲浸藥水 吐瀉出惡物異類 此必是三尸九蟲也
嗚呼 浸藥泉水 尚有如是大功 何況爐中神藥 豈不通靈也 遂
取室中藥爐 拆封打破 見藥一泓 凝然如鏐 紫光爍目 香氣襲
人精魂 不失於錙銖 兄弟至誠獻天 取藥細研 丸如稻子許 齋

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

戒分作三分 一分埋之於山下濟地 一分散之於江湖濟魚 一分將
來救世濟人 兄弟虔誠望天 再拜服之 一粒 三粒 七粒 眉鬚
旋生 瘡癢乾落 鬢髮光膩 朽齒重生 肌膚瑩滑 百病全驅 旬
日之間 只見雲生谷口 白鶴盤旋 香風滿溪 青童忽至 絳節一
雙 龍鸞兩騎 仙童揖二人 請馭雲軒 朝拜金闕 遂冉冉登雲而
升仙矣 於唐光化三年秋九月二十一日 有青城山知觀道士楊元一
具狀申縣云 今月二十一日寅時 水溪南北岡草庵中 有二人仙
去 莫知所適 即今燒藥 蹤由碑石見在 事莫盡窮耳

三尸圖 上尸彭琚



上尸彭琚 小名阿呵 在頭上 伐人泥丸
丹田 令人頭重眼昏冷淚 鼻中清涕 耳聾
齒落 口臭面皺 惑人好車馬 慕聲色 視

惡垢同青蟲 穿鑿枯人真元 使人形悴 髮白壽短 令人迷昧睡著
錄人罪名 奏上上元天官 若能服鍊 得精氣固 實靈藥入口
大道不遙 九天非遠 如未問 常以庚申之夜 不寐而殺之 及懃

服朱砂芝草 陰尸自然消化也

中尸彭瓚



中尸彭瓚 小名作子 好惑五味 貪愛五色
 在人心腹 伐人絳宮中焦 令人心迷健忘
 少液氣乏 隨邪倒見 荒悶煩燥 口乾目白
 穿鑿人齒 日夜剋害人五臟六腑 成諸疾病
 睡多惡夢 鬼交精脫 小便赤白 滑泄嘔逆
 多痰 耳鳴虛汗 為事恍惚 白日昏沉 每夜驚魘 催人早死 圖
 人祭祀也 如能恬淡五情 服丹餌柏 無能為害 當免形腐而已

下尸彭矯



下尸彭矯 小名季細 在人胃足 伐人下關
 傷泄氣海 發作百病 牽引意賊 慕戀女色
 勇勦嗜慾 觸事虛耗 不能禁制促命 令人
 夜與鬼通 背生向死 流浪精氣 令人髓枯
 筋急 肉焦意倦 身虛腰重 腳膝無力 頻度小便 與邪氣波流
 漸成大患 五勞七傷 惑亂染著 尸注不絕 要人死往鬼道 希期

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

飲食祭祀也 如服水銀 湯藥 丹砂 真鉛其陰尸之魄 自當消滅

而得形全身安也

一曰伏蟲 長四寸 二曰回蟲 長一寸 三曰白蟲 長一寸

四曰肉蟲 如爛李 五曰肺蟲 如蠶蟻 六曰胃蟲 若蝦蟇 七曰

鬲蟲 如瓜瓣 八曰赤蟲 如生蟲 九曰蛻蟲 色黑

身外有微蟲千萬 細如菜子 此群蟲之主 令皮膚瘙癢 為人

大風瘡 并惡瘡 癬癩 痔漏 陰蛆 濕癢 能食人牙齒 腫落無

故血出 惡鼻衝人 皆此蟲之所為也

蟲色青



伏蟲長四寸 有髭牙 嚙人精血 令人無力
 喘乏 時有惡心 五藏痛悶 走作上下攪刺
 胃脇 好食肉味生冷 蕩散人真元 多陰汗
 便溺餘瀝 背逆腰痛 使人氣虛軟弱 精滑

脫失 致疾而死 早宜服礬液 貫眾丹砂 固閉除之 免此蟲於內
 害亂於生元也

蟲色黑



其蟲長一尺 飲心血而通靈 常宜以丹砂書真一符塞之 及吞二氣水銀殺之 不爾穿刺人心脾 楚痛難忍而斃 及耗憊人正氣 令人卒死 是此蟲也

蟲色白



寸白蟲長一寸 子孫相生 更長者四五寸已來 令人好喫生米 生茶 生鱠 生果 及焦肉等物 宣泄人藏腑 瘦薄人形骸 嘔痰多涕 面黃無力 咬人腹內攪刺 忽成氣塊 痛便難忍 時有痢疾 漸變脫肛 如或更餐雞肉 特地蟲生 長養無限 穿人藏腑 窩成窟穴不覺 氣促而死 如服水銀丹砂殺滅 漸漸安寧也

蟲色黑

肉蟲如爛李 食人血 令人正氣泄憊 淋漏

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣



死 急宜服二氣丹砂絕滅之 而免形骸消瘦也

蟲色赤

餘瀝 舉動蕤弱 筋背無力 皮毛瘙癢 肌肉漸漸乾黑 居上膜中 令人好色 伐人勞病 慕肉血之味 枯陽靈之精 耗盡得疾而死



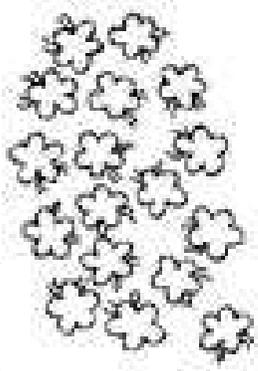
肺蟲狀如蠶 老者色蒼 或如紅蟻 飲食人精氣 堅守肺口 令人多痰 咳嗽變成痲疾 脇脹氣急 夜臥不安 嚨鳴如貓兒之聲 能閉人五音 面無精光 皮毛枯瘁 髭髮脫落 漸漸喘息無力 甚者更加咯血 耳張肩戴 胸堂骨出 形體瘦惡 只欲思睡 通連六腑 泄痢頻下膿血 變成五痔 及傳尸勞病 復連 血乾頰赤 骨蒸虛汗 涕唾腥鹹 害及性命 瞥然而已 宜服海魚丹 金花散 紫蘇湯 順肺 煎即得除其根本 不然者 肺脹亂脚蕤 不覺氣乏而夭也

胃蟲如蟾 或如虎質

接人飲食 令人易飢 好血肉滋味之物 況



餐啜不加 氣結心胸 走衝兩脇 忽攻外腎 氣盡而殂 月華先補
於心脾日精 後消於陰魄 蟲當溶化 丹駐顏紅



艷媚牽情 靈根斬伐 脫失精氣 形轉傷殘 可惜紅顏 參差覺老
若得靈砂服餌 歃血拊肌而活 似早苗得一溉之功 如田獲十倍之
利

蟲赤色

赤蟲 令人無氣虛憊 腰重眼昏 兩耳鳴聾
陰癢盜汗 精滑冷脫 腎痛背悶 骨髓酸疼

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣



飲食無味 腸胃虛吼 精隨水轉 化入小便
氣濁血滯 結成瘡腫癰疽 而致天傷 宜先
餌鎮心砂安魂 藥補虛丹固閉二門 使榮衛
交通 蟲自消化 兔形骸枯損矣

四蟲微紫周匝細蟲並黑



蝮蟲色黑 身外有微蟲 周匝無數 細如菜
子也 此群蟲之主 為人皮膚瘡疥 惡癬頭
上 白屑甲虱 并陰疽濕癢 痔漏 鼠疥
白癢等風 無所不作 蝕人牙齒墮落 無故出血 臭氣衝人 及腳
下窩旋 頑痺大風 癩瘡遍身 膿血尸臭 眉毛墜落 肉色漸加青
黑 遞相易人 父子絕骨肉之親 夫妻棄義合之體 故聖賢留其至
藥妙訣 使後人先沐浴齋戒 然後至服丹砂 水銀 礬液 輕粉
殺三尸蟲而免害及子孫形體 保其安康也

蟲色深黑

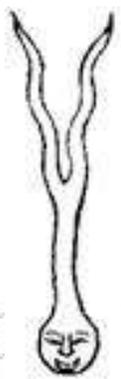
昔張君從王先生學道 後師孫真人 先授去



蟲之法 其尸蟲形狀因餌 至藥透下 以視
 弟子周君 周君圖之 將傳後人 後有西蜀
 青城山道士趙希夷 道業精微 登山歷險 時彭州刺史庾河郎中
 迎在州中 師事之 後經數年 每至庚申日 依經守持 服餌符
 藥 從午至子 晝夜不息 亦感三尺九蟲下 遂命工人圖其形質
 將傳保生之人 余友陳靈章 本東平人 元和中屈于西蜀修道 至
 長慶初仲夏月 於新橋道友李玄會家 絕糧一百餘日 攻氣術 服
 陽精 水銀 靈藥 每日服水三盞 至九十七日 日與一盞 覺腹
 中微痛 須臾之間 其痛轉甚 似欲遊退 李公云 九十餘日不食
 必無滓穢 應有異事 令於盆子中退 良久問 下一團脂膜 轉
 動不住 以水洗之 膜透乃見 有蟲兩枚 髭爪俱備 色黑 每箇
 有腳六隻 髭長五分 丹眼 足頭皆如朱點 狀似夏中柳樹上蟲
 俗呼曰伊羊 遂各取手內 拳之耕人手 如石鼠 眾呼異之嗟乎
 五藏有如是之蟲 人豈得長壽 陳君服丹 退下此蟲畢 顏如童稚
 耳目聰明 後入青城山不復出 乃編入策 并圖其形 將警來者
 傳胎知命蟲圖

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣



此傳胎知命蟲 共飛尸同類 抱穀氣流精
 與人俱生 能令人無正信 嫉妒善道 與惡
 為侶 怕懼陽靈 每發嗔怒 要人同歸鬼趣 日夜凶惑 慳貪憎愛
 人我六情 恩愛好色 牽染不淨 透漏元精 作人病本 消耗形
 神 勞役真性 使人誅求急急 苟且波波 覺命盡方為休了 此蟲
 好食肉茶及炙燂 令人藏腑宣泄 耳目昏沉 口鼻氣臭 淋漏滴瀝
 白屑滿頭 皮膚瘋癢 渾身拘急 內漸傷殘而歸死路 蟲自擺撥
 其鬼將 口塞人生門 方始化去 若閉精運氣服丹 無以為害 身
 安住世 而永免憂患也

老君去尸蟲方

| | | | |
|------|-------|---------|--------|
| 貫眾 | 五分殺伏蟲 | 白雀蘆 | 十二分殺尤蟲 |
| 蜀漆 | 三分殺白蟲 | 蕪荑 | 五分殺肉蟲 |
| 雷丸 | 五分殺赤蟲 | 僵蚕 | 四分殺鬲蟲 |
| 厚朴 | 五分殺肺蟲 | 狼牙子 | 四分殺胃蟲 |
| 石蠶 | 五分殺蛻蟲 | | |
| 右件九味 | 細剉 | 熬令香熟 | 搗羅為末 |
| | | 蜜丸如梧桐子大 | 以 |

輕粉漿服五九 日三服 加至十九 三十日見效 六十日百病愈
眾蟲盡 病差 凡服此丹藥 先須齋戒 至心餌之 無不效也 斯
經訣 耳目驗矣 甲子日 為秘之秘之

太上去三尸鍊水銀靈砂秘訣

朱汞 一斤 太陽 一兩 旭黃 三兩

右都慢火炒 一伏時 候紫色 以水火鼎飛七度 然後大火煨
出火毒了 大麥麵丸 如梧桐子大 每兩入輕粉六銖 丸之空
心 服七粒 忌羊血 葵菜 真人云 人服安魂魄 固元精 補血
液 駐顏色 祛百病 壯筋骨 並效

老君六旬六甲符 每十日一服十枚 去三尸九蟲 保陽精 經

大驗矣 兼用前訣 水銀砂 研用書符 常餌之

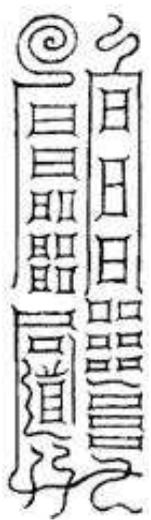
六甲符



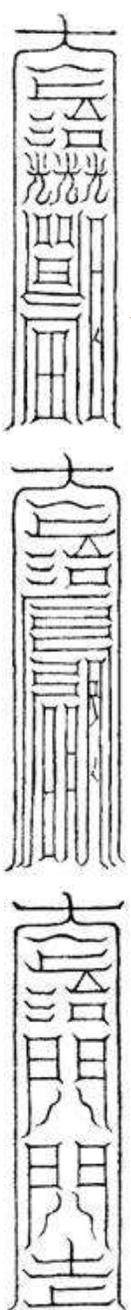
太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

叩齒三通 稽首叩頭 呼六甲神名 云某奉受靈符
謹請甲子神王文卿 從官一十八人 降下纏吾筆
謹請甲戌神展子公 從官一十四人 降下纏吾筆
謹請甲申神扈文卿 從官一十六人 降下纏吾筆
謹請甲午神衛上卿 從官一十八人 降下纏吾筆
謹請甲辰神孟非卿 從官一十四人 降下纏吾筆
謹請甲寅神明文章 從官一十六人 降下纏吾筆
右已上神符 於淨室中燒香札之



右以除破日朱書 吞之伏滅三尸



其符三道 每至庚申日夜 朱書白紙上 吞萬不失一 庚申日
禁絕尸鬼 警備以朱砂 點左右目下 以雄黃點右鼻 令小入

左鼻中 點畢 先叩齒三通 咒曰

上景飛纏 朱黃散煙 氣撮濁邪 尸穢沉眠

如魂鍊魄 合形為仙 令我不死 福壽永全

聰聽徹視 長享利元

咒畢 又叩齒三通 咽液三過 以右手第二指躡右鼻孔下 左

手第三指躡左鼻下 各七過當盡 陰按之 勿舉手也 此是七魄遊

尸之門戶 精賊之津梁 故以朱黃之精 塞尸鬼之路 閉淫亂之氣

矣

又甲子日伏三尸秘法 平明時 取東面水一升 日中時亦取一

升 日入時取一升 黃昏後 露星月下 至夜半時祝 面東服之

咒曰

天清地寧 日月五星 六甲神水 滅尸賊兵

回凶為吉 元亨利貞 急急如律令

初神去本丸 又名制蟲丸

大附子 五兩 八角者炮 令拆 薰陸香 五兩 青木香 五

兩 麻子仁 七升 乾地黃 六兩 大黃 五兩 詹木糖膠 五兩

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

朮 七兩 茱萸南行根皮 五月五日午時 向王收之 用五兩

桂心 五兩 雲芝英 五兩 丹砂 五兩 石上菖蒲 乾之令燥

秤取十兩 以浮清酒一斗浸

右一十三味 別搗 各三千杵 畢都合和以白蜜 又搗八千杵

大凡搗五萬杵藥成 以密器謹盛之 勿泄氣及穢污也 平旦東向

初服七九 如小豆大 漸益一九 以酒服之 此藥益補 除千災

固魂魄 填液血也 服盡一劑 則穀蟲死 蟲死則三尸枯 亦可

常服 穀蟲 既滅 使食穀而無病 過飽而無傷 此至真之言 固

合修之

造雲芝英法

雲母粉 五兩 雄黃 篩令極細 秤四兩 右二味合著銅器中

微下火 令藥色小變 畢 內竹筒中 以松脂急塞其口 慎勿令

泄氣 懸於飯甑下 蒸熟一碩米飯 畢 撥視令三物相合 如凝脂

更以松脂重和之 都合 和藥用十兩松脂也 屋上懸二十四日訖

搗一萬杵 於是雲芝英成也 先齋三日 合之雲芝英成 後更齋

七日 乃合制蟲 九齋者 勿食五辛 五肉 忌婦人雞犬之輩見之

當別止一室以合之 諸齋不精 及犯禁忌 服藥無益 及令人發火瘡匝身者 以表合藥不精 齋中犯禁忌之驗也 又藥物當用精上者 及每事取妙繕而已 合藥當取月旦 及三日 七日 十一日 燒香設神床席於東面 其日司命太一君必監省之也 合藥對席 東向也 夫造此大藥 不用天陰及風雨日 祕之祕之耳 昔修羊公樓丘子 東方朔 崔文子 商丘子 俱服此藥以辟穀 皆得仙也 去三尸蟲方 出蘇仙內傳 蕪荑 五兩 枸杞根 二兩 乾漆 四兩 熬 此一件獨熬 候煙出 右件三味搗合 細羅為散 辰旦 先喫飲食 以手三指捻藥末 以井花水和服之 五日三蟲自下 初時令人惆悵悲思 是蟲去之驗矣

太清八瓊丹方

丹砂 雄黃 空青 硫磺 雲母 戎監 消石 雌黃
右件八味准 飛鍊諸丹研煞 修理布置 一依四神丹法 並在飛伏諸石經 中矣

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

守庚申之日法

存頭中有太上老君 泥丸真人二人 立共坐上 著遠遊冠子 服玄袍 坐於冥光帳中 下視口 目 耳 鼻 清滌氣 謂之上一抱部之魂 心中有太上帝 絳宮真人二人 立共坐 著九陽冠 服丹南逸景之袍 坐於朱陵帳中 下視四體情狀 肝 脾 膽 腎 皆令清潔 如五色玉 謂之中一拘四肢之邪精 存臍內 有太黃老君 黃真人二人 載十靈之冠 服黃羅之袍 坐於黃錦帳中 下視脾腸之孔竅 皆令分明如素 謂之下一拘腸胃制骸魄 於是 三尸無從得動也

太上真人口訣

以春乙卯日 夏丙午日 秋庚申日 冬壬子日 冥目臥時 先搗朱砂 雄黃 雌黃三分等 細羅之 綿裹如棗大 以塞鼻中 此謂消三尸鍊七魄之道祕法 勿令有知者 明日日中時 以東流水浴畢 更整飾床席 三尸服新衣 洗除鼻中 及掃灑寢席床下 通令所止一室諍潔也 便安枕臥 閉氣握固良久 微咒曰 天道有常 改故易新 上帝吉日 沐浴為真

三氣消尸 朱黃合魂 寶鍊七魄 元與我親
咒畢 此道是消鍊尸穢之上法 改真新形之要訣 四時唯各取
一日為吉 趙先生曰 欲除三尸九蟲之法 常以月建之日夜半子時
密出庭中 正東向 平體正氣 叩齒三十通訖 舉頭小仰 即復
下頭小俛 因咽液二七過 又雙前卻兩手二七過 前後卻授手為之
竊 咒曰 南昌君五人 官將百二十人 為某除三尸伏尸 將某周
遊天下 過度災厄 語訖 徐徐左回 還臥行之 三尸消滅 若月
中有重建者 為修之法 欲得齋戒獨住 不欲人雜錯務 令寂靜
勿使人知之 及六畜鳥獸並無聲為妙 此法易行 無恍惚之患 又
曰 欲除尸蟲之法 春月擇甲乙之日 夜視歲星所在 朝之再拜
正心窺咒曰 願東方明星 若扶我魂 接我魄 使我壽 如松柏
千秋萬歲 長生不落 除我身中三尸九蟲 盡去消滅 常擇清淨地
常行之為善 此仁德樂生君 木剋土 所以除土尸 又法除三尸
九蟲 常以月晦日月出時 東向禹步三 咒曰 諾皋諾皋者 喚聲
如言號耳 月中有兔 蝦蟇 日中有蟲 三足鳥 水中有蟲蛇與
魚 土中有蟲蟻 螻蛄 腹中有蟲虻 白徒 凡三咒 正祕之 禹

太上除三尸九蟲保生經

清微藏書閣

步法閉氣 先前左足 次前右足 以左足並右足 為三步也
又法 常以寅日去手爪 午日去足甲 於十一月十六日燒為灰
服之 蔣先生曰 用五行紫文 常以朔望日日中時 臨目西向
臨者 目常閉而不開也 存兩目中出青氣 心中出赤氣 臍下出黃
氣 於是三氣相遶 以灌一身 須臾內外通徹 覺如火光之狀 良
久 乃叩齒十四通 咽液十四過畢 此謂鍊形之道 除三尸之法也
久之 則體有五香氣也 常以雞鳴時漱 取醴泉咽之 凡三漱
戌上當起 徐徐定氣 勿與人言語也
修行存想圖



太上除三尸九蟲保生經竟
天運辛卯年子月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

李艦複校