

洞玄靈寶定觀經註

冷虛子註

靈者 神也 在天曰靈 寶者 珍也 在地曰寶 天有靈化 神用不測 則廣覆無邊 地有眾寶 濟養群品 則厚載萬物 言此 經如天如地 能覆能載 有靈有寶 功德無窮 證得此心 故名靈 寶 定者 心定也 如地不動 觀者 慧觀也 如天常照 定體無 念 慧照無邊 定慧等修 故名定觀

天尊告左玄真人曰

左者 定也 玄者 深妙也 真者 純也 一而無雜 人者

通理達性之人也 曰者 語辭也

夫欲修道

進趣之心 名為修道

先能捨事

一切無染 名為捨事

外事都絕

六塵為外事 須遠離也 六塵者 色 聲 香 味 觸 法

洞玄靈寶定觀經註

清微藏書閣

更不染著 名為都絕

無與忤心

境不來忤 心即無惱 心不起染 境則無煩 心境兩忘 即無

煩惱 故名無與忤心

然後安坐

攝澄煩惱 名之為安 本心不起 名之為坐

內觀心起 若覺一念起 須除滅 務令安靜

慧心內照 名曰內觀 漏念未除 名為心起 前念忽起 後覺

則隨 起心既滅 覺照亦忘 故稱除滅 了心不起 名之為安 覺

性不動 名之為靜 故稱安靜

其次 雖非的有貪著 浮遊亂想 亦盡滅除

眾心不起 妄念悉忘 亂想不生 何有貪著 故曰滅除

晝夜勤行 須臾不替

晝之言淨 夜之言垢 垢淨兩忘 無有間替 故名不替

唯滅動心

妄想分別 名曰動心 覺照祛之 故名為滅

不滅照心

慧照常明 無有間 故名不滅照心

但凝空心

不起一切心名空心

不凝住心

一切無著 名之不凝住心

不依一法而心常住

若取一法 即名著相 心不取法 名為不依 照而常寂 故為

常住

然則凡心躁競 其次 初學息心甚難 或息不得 暫停還失

言習性煩惱 難可滅除 定力未成 暫停還失也

去留交戰 百體流行

心起染境 境來牽心 心境相染 故名交戰 妄念不息 百非

自生 名曰百體流行

久久精思 方乃調熟 勿以暫收不得 遂廢千生之業

定心不起 則契真常 一念不收 千生遂廢

洞玄靈寶定觀經註

清微藏書閣

少得靜已

初得清淨 正慧未生 故曰少得靜已

則於行立坐臥之時

四威儀之時也

涉事之處 誼鬧之所

見一切諸相為涉之處 起一切諸心 名為誼鬧之所也

皆作意安

息亂歸寂 名為作意 恬淡得所 名之為安也

有事無事 常若無心 處靜處誼 其志惟一

有無雙遣 寂用俱忘 萬法不二 名之唯一

若束心太急 又則成病 氣發狂顛 是其候也

偏心執靜 名曰束心 心外見相 名為顛也

心若不動 又須放任 寬急得所

從定發慧 名為放任 定慧齊融 名曰得所

自恒調適

定多即愚 慧多即狂 定慧等用 名曰調適

制而不著 放而不動 處喧無惡 涉事無惱者 此是真定  
寂而常照 照而常寂 空而常用 用而常空 得本元寂 故為  
真定

不以涉事無惱 故求多事 不以處喧無惡 強來就誼  
習性塵勞 常須制御 不可縱逸

以無事為真宅 見本性空寂 故為真宅

有事為應跡 慧用無邊 故為應跡

若水鏡之為鑒 則隨物而現形

本心清淨 猶如水鏡 照用無礙 萬象俱現 名為現形

善巧方便 唯能入定

諸法性空 寂無所起 故為入定

慧發遲速 則不由人 勿令定中急急求慧 急則傷性 傷則無慧

急求知見 真定乃亡 貪著諸相 故云無慧

若定不求慧而慧自生 此名真慧

### 洞玄靈寶定觀經註

清微藏書閣

心體寂靜 妙用無窮 故為真定

慧而不用 實智若愚

了無分別 名之不用 韜光晦跡 故曰若愚

益資定慧 雙美無極

寂照齊融 故云雙美無極

若定中念想 多感眾邪 妖精百魅 隨心應見

為心取相 諸相應生 一切邪魔 競來撓亂

所見天尊 諸仙 真人 是其祥也

此為諸相 不可取著

唯令定心之上 豁然無覆 定心之下 曠然無基

前念不生 故云無覆 後念不起 故曰無基

舊業日銷 新業不造

宿習並盡 名曰舊業日銷 更不起心 故名新業不造

無所罣礙 迴脫塵籠

一切無染 故名無所罣礙 解脫無繫 故云迴脫塵籠

行而久之 自然得道

智照不滅 名曰行而久之 契理合真 故云得道  
夫得道之人 凡有七候 一者 心得定易 覺諸塵漏  
心得清靜 塵念盡知 故曰覺諸塵漏  
二者 宿疾普銷 身心輕爽  
真氣胎息 痼疾盡瘳 體道合真 身輕不老  
三者 填補天損 還年復命  
骨髓堅滿 故填補天損 駐顏不易 名為還年復命也  
四者 延數萬歲 名曰仙人  
長生不死 延數萬歲 名編仙籙 故曰仙人  
五者 鍊形為氣 名曰真人  
得本元氣 故曰鍊形為氣 正性無偽 故曰真人  
六者 鍊氣成神 名曰神人  
真氣通神 陰陽不測 故曰神人  
七者 鍊神合道 名曰至人  
真神契道 故曰至人  
其於鑒力 隨候益明

洞玄靈寶定觀經註

清微藏書閣

鑒力者 常照不息也 益明者 明明不絕也  
得至道成 慧乃圓備

若了本性 得道成真 智慧圓明 萬法俱備

若乃久學定心 身無一候 促齡穢質 色謝方空 自云慧覺 又稱

成道者 求道之理 實所未然

通神合道即得道真成 心惑身亡 不離生死 西昇經 云 是

故失生本 焉能知道源

而說頌曰

智起生於境 火發生於緣 各是真種性 承流失道源

起心欲息知 心起知更煩 了知性本空 知則眾妙門

洞玄靈寶定觀經註終

道由心學 匪假佗求 神依形住 罔有其外 我之靈明 互今

互古 惟其絻於六情 是以戕我正念 貪嗔癡昧 種種見惑 背真

向偽 無有殫期 寔惟真師憫念眾生無知 故演此妙經 作人天規

鑑 為證道梯航 是有定觀之說 發揮妙本 洞徹玄微 滌乎垢氛

超乎視聽 明無相於有形之後 致虛極於未兆之先 物我俱忘

形神俱妙 凡我羽流 敬之敬之 龍集壬申三月初吉 冷虛子稽首  
謹識

洞玄靈寶定觀經註竟

天運壬辰年辰月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

鞠昕延複校

洞玄靈寶定觀經註

清微藏書閣