

太上洞玄靈寶觀妙經

夫欲觀妙成真 先去邪僻之行 外事都絕 然後澄靜其心 所思次
束次滅 習之既久 其心漸閑 唯滅動心 不滅靜心 但凝空心
不凝有心 靜心之上 豁然無覆 靜心之下 寂然無載 有事無事
常若無心 處靜處誼 其志唯一 若束心太急 又卻成疾 發乎
狂癡 是其候也 心若不動 又須放任 恒自調適 勿令結滯 處
誼無惡 涉事無惱者 此是真靜也 不以涉事無惱 故求多鑒乎
靜久神凝 天光自發 勿舉急求 致以乖自然 於靜境中見無所取
若有所取 則偽亂真 久而行之 自然得道 夫得道者 心有五
時 身有七候

一時 心動多靜少 二時 心動靜相半

三時 心靜多動少 四時 心無事則靜 有事還動

五時 心常與道冥 觸亦不動

七候

一者 心得真定 不雜囂塵

二者 宿疾蠲消 身心清爽

太上洞玄靈寶觀妙經

清微藏書閣

三者 填補虧損 復命還年

四者 延齡度世 名曰仙人

五者 鍊形為氣 名曰真人

六者 鍊氣成神 名曰神人

七者 鍊神合道 名曰至人

其於鑒力 隨候益明 夫久學靜心 都無一候 但令穢質殂謝

方空 欲成真道 未之聞也

太上洞玄靈寶觀妙經竟

天運辛卯年酉月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

鞠昕延複校