

紫陽真人內傳

紫陽真人本姓周 諱義山 字季通 汝陰人也 漢丞相周勃七世之孫 以冠族播流 世居貴官 祖父玄 元鳳元年為青州刺史 父祕 為范陽令 時君始生焉 父後積秩累遷 官至陳留史 君時年十六 隨從在郡 始讀 孝經 論語 周易 為人沉重 少於言 笑 喜怒不形於色 好獨坐靜處 不結名好 然精思微密 所存必感 常以平旦之後 日出之初 正東向立 漱口嚥液 服氣百數 向日再拜 旦旦如此 為之經年 父怪而問之 所行何等 君長跪對曰 義山中心好此日光長景之暉 是以拜之耳 至月朔旦之日 輒遊行市及閭閻陋巷之中 見貧乏飢餓之人 輒解衣與之 時時登上名山喟然悲歎 或入石室之中 歡然獨笑 時陳留大多名士 聞君盛德 體性沉美 咸修詣焉 君輒稱疾 不見賓客 漢侍中蔡咸 陳留高士 亦頗知道 聞君德行 數往詣君 輒辭疾 不欲見之 父乃大怪 怒責之 督切使出 逼不得已 遂出相見 咸大發請問 及論神仙之道 變化之事 君乃凝默內閉 斂神虛靜 領而和之 一不答也 是歲大旱 陳留大荒 斗米千錢 路多飢民 君乃

紫陽真人內傳

清微藏書閣

傾財竭家 以濟其困 陰而行之 人亦不知是君之慈施也 對萬物如臨赤子 斯陰積善德仁逮之施矣 又有黃泰者 寓在陳留 婦兒無有 單身隻立 了無親戚 人亦不知其所從來 常著故敗皮袴角皮褶 恒賣芒履在陳留市中 君常潛行經過市中 見泰衣束殊弊 君每曾聞仙方說云 仙人目瞳子正方 而黃泰雖復外形帶索 目方面光 密而奇之 中心猶喜 還歸 數使人買芒履 因以金銀錢帛著其物中 陰以與之 數數行之 如此非一 黃泰遂詣君 君見迎而拜之 將入靜室 乃是中嶽仙人 泰曰 聞君好道 陰德流行 用思微妙 感於我 是以相詣 吾是中嶽仙人蘇林 字子玄也 本衛人 靈公末年生 少好道德 受學於岑先生 岑先生見授鍊身消災之近術 後又傳仇公 仇公乃見教以服氣之法 還神守魂之事 吾行之甚驗 大得其益 仇公見告云 術識盡此 不能使子白日升天 上為真官也 致吾於涓子 涓子者 中仙人也 守之彌年 見教守三一之法 曰 三一者 太微之玄真 上清之元圖 一曰洞真 二曰妙經 三曰素靈 東海小童君藏之於靈景之城 琳霄之室 非有仙籍者不授矣 此書淵祕 非賢勿宣 汝有至心 故以相付

八節存之 一則消除萬害 一則形軀不敗 能守之 致雲車羽蓋
坐造風雨 激電砰磕矣 乃地仙之美術 長生之真法 吾因受之
得以遊翔名山 往來方諸之館 寢息丹陵之丘 看望八表 得意而
栖 從容以來 數百年中良為樂足 樂足而思此居 泰而不復否
非順天行化 與時消息之謂也 故以投身臭濁 觀化囂藹 賣履弊
作 唯下是居 自謂庸庸 不能甄識朱碧於凡壤之中矣 而子猶有
察真之鑒 數獲惠遺 非所悟也 欣子有尚 故來相詣 君再拜頓
首數十 悲喜自搏 膝行而進 自陳少好長生 唯願登仙度世 夙
夜靜思 願與真人相遇 沐浴素流 稟受奇訣 今靈啟神降 得接
聖顏 千秋志願 慶莫大焉 乃復頓頭 請乞奇要 仙人曰 子坐
吾將告子 子少知還陽 精髓不泄 又知導引服氣 吞景嚥漿
不復須陰丹內術補胎之益也 然猶三蟲未壞 三尸未死 故導引服
氣不得其理 可先服制蟲細丸 以殺穀蟲 蟲有三名 一名青古
二名白姑 三名血尸 謂之三蟲 三蟲在內 令心煩滿 意志不開
所思不固 失食則飢 悲愁感動 精志不至 仍以飲食不節斷也
雖復穀斷 人體重滯 奄奄淡悶 所夢非真 顛倒翻錯 邪俗不

紫陽真人內傳

清微藏書閣

除 皆由於蟲在其內 搖動五藏故也 殺之方 用附子五兩 麻子
七升 地黃六兩 茱萸根大者七寸 朮七兩 桂四兩 雲芝英五兩
凡七種 先取菖蒲根煮醴作酒 使清醇重美 一斗半 以七種藥
吖咀 內器中漬之 亦可不用吖咀 三宿乃出 暴之令燥 又取前
酒汁漬之 三宿又出暴之 須酒盡乃止 暴令燥 內鐵白中禱之
下細篥令成粉 取白蜜和之 令可丸 以平旦東向 初服二丸如小
豆 漸益一丸 乃可至十餘丸也 治腹內疾實上氣 心胸結塞 益
肌膚 令體輕有華光 盡一劑 則穀蟲死 蟲死則三尸枯 枯則自
然落矣 亦可數作 不限一劑也 然後合四填丸 加曾青 黃精各
一兩 以斷穀 畢 可導引服氣 不得其理 可先服食眾草 巨勝
茯苓 朮 桂 天門冬 黃連 地黃 大黃 桃糖及皮任擇焉
雖服此藥 以得其力 不得九轉神丹金液之道 不能飛仙矣 為可延
年益壽 不辟其死也 君按次為之 服食朮五年 身生光澤 徹視
內見五藏 乃就仙人求飛仙要訣 仙人曰 藥有數種 仙有數品
有乘雲駕龍 白日昇天 與太極真人為友 拜為仙官之主 其位可
司真公 定元公 太生公 及中黃大夫九氣丈人仙都公 此位皆上

仙也 或為仙卿 或為仙大夫 上仙之次也 遊行五嶽 或造太清
役使鬼神 中仙也 或受封一山 總領鬼神 或遊翔小有 群集
清虛之宮 中仙之次也 若食穀不死 日中無影 下仙也 或白日
尸解 過死太陰 然後乃仙 下仙之次也 我受涓子祕要 善守三
一之道 役使鬼神 受太極帝君真印封掌名山 以得不死 亦是金
闕帝君真書之首 眾妙之大訣 但吾所學少 成地仙人也 子名上
金書於方諸之宮 命登青錄為字 所謂金閭玉名 已定於天曹矣
必能乘雲駕龍 上造以紫陽太清 佩金真玉光龍衣虎帶 拜為真人
我之道術 可教陸仙尸解之人耳 非子真人所可學也 且我是中
仙耳 不足以為子師 然守一鍊神 雖非上真之道 亦是中真地仙
之好事 亦能朝千山之神 攝川澤之精 吐故於七華之下 納新於
三官之上 禮乎赤子 謁乎真人 恭乎嬰兒 三真者 乃身宅之帝
君 混二十四氣 分入太微 又分號二十四真 能善斯道於三寸之
間 則三宮真人可見 見則雲車羽蓋 千乘萬騎可見而得乘御也
列名九圖 飛行上清 上元用立春 從東斗來還 中元用立夏 從
南斗來還 下元用立冬 從北斗來還 三氣上昇 身亦存之 日之

紫陽真人內傳

清微藏書閣

四節 一之往反也 其法鮮矣 其用浩矣 其事近矣 其生長矣
苟得其道 亦變形萬端 身出水火 收束虎豹 役使鬼神也 子亦
復宜知此道 以漸升進耳 今以 守三一之法 靈妙小有之書 二
百事傳子 石菌 朱柯 若乾芝與子服之 吾道畢矣 不為試子也
吾行當被玄洲召去三十日 近比者之頃 當時相詣 以啟子之未
悟爾 自行哉 可遠索師也 必欲該道真妙 窮微極素 當艱苦嶮
試 浮遊五嶽 雖遇真人 未即授子真道也 不百餘年 雲車羽蓋
龍虎之袍未可得也 君再拜受教 退齋 沐浴五香 七日七夜不
寐 但危坐接手 存念至道 乃以平旦燒香 北向再拜 服此神芝
五年之間 視見千里之外 身輕 能超十丈 日步行五百里 能
隱能彰 坐在立亡 能巡行名山 尋索仙人 聞有欒先生者 得道
在蒙山 能讀 龍躡經 乃追尋之 入蒙山大洞黃庭之中 遇衍門
子乘白鹿 執羽蓋 杖青毛之節 侍從十餘玉女 遇於黃庭 君乃
再拜頓頭 乞長生要訣 門子曰 子名在丹臺之中 何憂不仙乎
王屋清虛洞宮大多仙人 子始學 宜登此山 乃越江河登此 何索
君對曰 聞有欒先生得道此山 能讀 龍躡經 故來 欲見而受

之耳 門子曰 欒先生 仙之下耳 子乃真人也 以真問仙 不亦煩乎 子遇真人 乃子之師也 中仙已下 非子所學 乃出 龍蹻經 以授之 三皇內文 以召神靈 以劾百鬼 乃退齋少室山三月 乃遊登王屋山 發洞門 入丹室 大遇仙人 皆披素讀經 見君皆起立 有趙他子授君 芝圖 十六首 受 五行祕符 而退齋 復登王屋山 遇黃先生 受 黃素神方 五帝六甲 左右靈飛 之書四十四訣 乃退登幡冢山 遇上魏君 受太素傳 左乙混洞東蒙之籙 右庚素文攝殺之律 乃退齋三月 登嵩高山 入洞門 遇中央黃老君遊觀丹城 潛行洞庭 合會仙人在嵩高山太室洞門之內 以紫雲為蓋 柔玉為床 鳳衣神冠 佩真執節 左帶流金之鈴 右帶八光之策 神虎俠洞門 靈狩衛太室 左侍者清真小童 右侍者太和玉女 各百餘人 捧神醴之琬 詠 大洞真經 三十九章 誦 大有妙經 二十四章 修 太上素靈 二十一曲 其中庭有青腰玉女 執玄玉南震之燈 散花燒香 衛黃老君 黃老君巾三華九陽之中 手彈流徵雲珠素琴 被服金光 天姿嚴峻 眼有電精 口含玉膏 君既至 頓頭再拜 乞長生度世 願上佐仙官 黃老君曰

紫陽真人內傳

清微藏書閣

子存洞房之內 見白元君耶 君對曰 實存洞房 嘗見白元君 黃老君曰 子道未足矣 且復游行 受諸要訣 當以上真道經授子也 子見白元君 未見無英君 且復行也 君再拜受教 復頓頭乞得侍接龍車 為遊走之使 黃老君曰 洞房之內 至精之中 有大神不可名 安出紫房 遊戲丹田 上通太微 乃下洞玄 小有為白元君 大有為無英君 見白元君 下仙之事也 可壽三千年 若見無英君 乃為真也 可壽一萬年 可精更存之 不試子也 君再拜受教而退 遊行天下名山大澤 西登白空山 遇沙野帛先生 受 泰清上經 退登峨眉山 入中空洞金府 遇寧先生 受 太丹隱書 八稟十訣 退登岷山 遇陰先生 受 九赤斑符 退登岐山 遇臧延甫 受 憂樂曲素訣辭 乃登梁山 遇淮南子成 受 天關三圖 乃退登牛首山 遇張子房 受 太清真經 乃退登九嶷山 遇李伯陽 受 李氏幽經 乃遊登鍾山 遇高丘子 受 金丹方 二 十七首 乃登鶴鳴山 遇陽安君 受 金液丹經 九鼎神丹圖 乃 登猛山 遇青精先生 受 黃素傳 乃登陸渾山 潛入伊水洞室 遇李子耳 受 隱地八術 乃登戎山 遇趙伯玄 受 三九素語

乃登陽洛山 遇幼陽君 受 青要紫書 三五順行 乃登霍山 遇
司命君 受 經命青圖 上皇氏紀籍 乃登鳥鼠山 遇墨翟子 受
紫度炎光內視圖中經 乃登曜名山 遇太帝候夜神童 受 金根
之經 乃登委羽山 遇司馬季主 受 石精金光藏景化形 乃登大
庭山 遇劉子先 受 七變神法 乃登都廣 登建木 遇谷希子
受黃氣之法 太空之術 陽精三道之要 乃登桐柏山 遇王喬 受
素奏丹符 乃登太華山 遇南嶽赤松子 受 上元真書 乃登太
冥山 遇九老仙都君 受 黃水月華四真法 乃至合梨山 遇皇人
受 八素真人經 太上隱書 乃登景山 遇黃臺萬畢先生 受
九真中經 乃登玄龍羽野 遇玉童十人 九氣丈人 得 白羽紫蓋
服黃水月華法 乃到桑林 登扶廣山 遇青真小童君 受 金書祕
字 乃退南行朱火 登丹陵山 遇龔仲陽 受 仙忌真記 乃西遊
登空山 見無英君西眼洞房中 無英君處其左 白元君處其右 黃
老君處其中 無英君被服金精之錦 朱碧玉綾之袍 光赤朝霞 流
景曜天 腰太上靈氣之章 佩九章祛邪之策 著翠上紫龍之冠 蓋
太玄丹靈上元赤子之祖父也 左運青宮之氣 氣灌萬神 乃未有天

紫陽真人內傳

清微藏書閣

地 先自虛空而生矣 白元君被服丹玉之錦 雲羅重袍 白光內朱
流景參天 垂暉映神 玄黃徹虛 腰太上靈精之章 佩玄元攝魔
之策 著招龍造冠 蓋玉房雲庭上元赤子之父 右夾皓清之室 朝
運生者也 中央黃老君是太極四真王之師老矣 上攝九天 中遊崑
崙 黃闕來其外 紫戶在其內 下與二君入人洞房 員三寸 威儀
具焉 夫至思神見 得為真人 若見白元 得為下真 壽三千 若
見無英 得為中真 壽萬年 若見黃老 與天相傾 上為真人 列
名金臺 君既見之 乃再拜頓首 乞丐上真要訣 黃老君曰 可還
視子洞房中 君乃瞑目內視 良久果見洞房之中有二大神 無英
白元君也 被服狀如在空山中者 黃老君笑而言 微乎探哉 子用
意思之精也 此白日昇天之道 子還登常山 授子上真之道 君乃
還登常山石室中 齋戒念道 復積九十餘年中 無英君 黃老君遂
便授之 大洞真經 三十九篇 有玉童二十一人 玉女二十一人
皆侍直燒香 晝夜習之 積十一年 遂乘雲駕龍 白日昇天 上詣
太微宮 受書為紫陽真人 佩黃旄之節 八威之策 帶流金之鈴
服自然之衣 食玉醴之飴 飲金液之漿 治葛衍山金庭銅城 所謂

紫陽宮也 紫陽有八真人 君處其右 一月三登崑崙 一朝太微帝君 以蟠冢為紫陽別宮 所謂洞庭潛宮也 蟠冢山有洞穴 潛行通王屋清虛小有天 亦潛通闡風也

真人曰 天無謂之空 山無謂之洞 人無謂之房也 山腹中空 虛 是為洞庭 人頭中空虛 是為洞房 是以真人處天 處山 處人 入無間 以黍米容蓬萊山 包括六合 天地不能載焉 唯精思存真 守三宮 朝一神 勤苦念之 必見無英 白元 黃老在洞房焉 雲車羽蓋既來 便成真人 先守三一 乃可遊遨名山 尋西眼洞房也 此要言矣 真人周君曰 諸應得仙道 皆先百過小試之 皆過 仙人所保舉者 乃敕三官乞除罪名 下太山除死籍 度名仙府 仙府乃十二大試 太極真人下臨之 上過為上仙 中過為地仙 下過白日尸解 都不過者 不失尸解也 尸解 土下主者耳 不得稱仙也 蘇子玄後亦被玄洲召為真命上卿 一旦於陳留乘雲車 驂龍虎 侍者羽蓋而昇天也 同時多有見者 冉冉西北昇 良久雲氣覆之 遂絕 教周君守三一法 靈妙之言 近二百事 涓子即子玄之師 涓子似齊人 少好餌朮 接食其精 精思感天 後釣於河

紫陽真人內傳

清微藏書閣

澤 見東海小童語之曰 釣得鯉者剖之 後果得而剖魚腹 獲金闕帝君守三元真一之法 於是遂隱於橐山 能致風雨 學道在世二千七百年 一旦告人云 被大微召補仙公 遂去而不知所終矣 語子玄曰 斗中三一 宜以節日祀之 為二十年三一見矣 見則長生成仙 家有三一 長生不滅 能存三一 名上玉札 能存洞房 與天相望 能存三元 上為真仙 皇天上清金闕帝君所以乘雲迅龍 周行九天者 寔洞房三元真一之事也 吾食朮精三百年 服氣五百年 精思六百年 守三一三百年 守洞房六百年 守玄丹五百年 周遊名山 看望八海 徊遊五嶽 休息洞室 樂林草之垂條 忻鳥獸之相噉 川漬吐精 丘陵蓊鬱 百物之秀 寒暑之節 弋釣長流 遨遊玄瀨 靜心山岫 念真養氣 呼召六丁 玉女見衛 展轉六合 無所不逮 守形思仙二千七百餘歲 實樂中仙 不營當世 今卒被召 請從此別 云涓子是臨去之時著書與子玄別 玄丹者泥丸也 其義出 太上素靈經 守三一得為地仙 守洞房得為真人 守玄丹升太微宮也 勤而行之 自得此書 此言信矣 非賢慎泄之 真人之言 不得見太平 有志道而隱者 可示此書耳 子其慎之 寧

勿宣

摹召法主本 本是晉隆安三年太歲己亥正月七日甲子書畢
又注云 周君後漢元鳳元年太歲辛丑七月五日己卯生 到元康
元年太歲丙辰師蘇君受三一貞白條例 云有三千四百八十八字 今
數有三千四百八十九字 不知何字是長 不容輒試

周君所受道真書目錄

金闕帝君守三元真一法 東海小童傳涓子 涓子傳蘇子 蘇子傳

周子

尋樂先生 龍躋經 於蒙山大洞黃庭之中 遇衍門子受 龍躋經

并 三皇內文 在黃庭之中

趙他子 芝圖 十六首 五行祕符 在王屋洞門丹室中

王先生 黃素神方 一 五帝六甲 左右靈飛 之書及二十四訣

在王屋山中

上魏君太素傳 左乙混沌東蒙之籙 右庚素文攝殺之律 在緡冢山

中

太和玉女 大有妙經 太上素靈經 在丹城銅之內

紫陽真人內傳

清微藏書閣

沙野帛先生 泰清上經 在白雲山中

甯先生 大丹隱書 八稟十訣 在峨媚山金匱府中

陰生先 九赤斑符 在岷山中

臧延甫 憂樂曲素訣辭 在岐山中

淮南子成 天關三圖 在梁山中

張子房 泰清真經 在牛首山中

李氏 幽神經 在九嶽山中

高丘子 全方二十七首 在鍾山中

陽安君 金液丹經 九鼎神丹圖 在鶴鳴山中

青精先生 八表黃素傳 在猛山中

李子耳 隱地八術 在陸渾山潛入伊川洞室中

趙伯玄 三九素語 在峨媚山中

幼陽君丹字紫書 三五順行 在陽洛山中

司命君 經命青圖 上皇籍 在大霍山中

墨翟子受 紫度炎光內視中方 在鳥鼠山中

太帝候夜神童 金根之經 在曜冥山中

司馬季主 石精金光藏景化形法 在委羽山中

劉子先 七變神法 在大庭山中

谷希子 黃氣之法 泰空之術 陽精三道之要 在都廣建木山中

王子喬 素奏丹符 在桐柏山中

南嶽赤松子 上元真書 在太華山中

九老仙都君 黃水月華四真法 在太冥山中

皇人 八素真經 太上隱書 在合梨山中

萬先生 九真中經 在景山黃臺中

玉童子十人 九氣丈人得 白羽紫蓋黃水月華 在玄壘羽野

青真小童君 金書祕字 在扶廣山中

龔仲陽 仙忌真記 在朱火丹陸之室

中央黃老君 大洞真經 三十九篇 在常山中受

右周君所受諸經書目

二真人作詩曰

策駕玄中漠 庇素扶瑞林 妙微混沌邁 長翻朱煙岑

八景停玉輪 清軒覽明真 左攝飛行遊 右顧凌八天

紫陽真人內傳

清微藏書閣

洞豁辨協晨 仰感發皇人 至暢理自會 靈妙體豈珍

西玄鬱絕根 高耀拂輝明 眇眇流遐澄 育光拔皓清

房素重離裏 安妙寄蘭生 命駕飛八景 迅集迴南傾

凌厲陽羽野 結嘯八極城 萬里誰云遐 我超不稽靈

誘會有素娛 端駕講所精 至道方朗豁 知來溫新齡

晨應載景陽 攀暉德所鍾 徘徊重玄巔 翻焉降飛龍

參騰八絃外 翱翔閭闔方 藪風生丹室 雲合窈寥中

迭域谷希子 值素潛太空 長錦中有景 永煙被山容

空絕廣寒宅 混洞道沌同 積靜八朗豁 素阿蒙長通

我汎陽寥景 虛煙動清風 中有執寂賓 洞嘯靜寒處

噉嘈太微觀 峻嶒九玄所 來非皇人賓 去非飛仙旅

西有六領師 尋輝與曉語 豁虛八極上 清煙凌飄舉

我超騰羽蓋 徘徊清泠渚 素傲浚紫天 鬱儀清虛觀

命駕出三玄 流鈴飛漢賓 皇皇太和庭 洞遊無名館

結璘絕煙際 尋輝七靈煥 聊且期時通 溫之至道旦

龍旂迴瓊輪 四眼應景散 聊且期時通 溫之至道旦

周裴二真叔

江乘令晉陵華僑 世奉俗神 忽夢見群鬼神與之遊行飲食 群鬼所與僑共飲酒 僑亦至醉 還家輒吐所飲噉之物 數年諸鬼遂課限僑舉才 僑不得已 先後所舉十餘人 皆至死亡 鬼以僑所舉得才 有知人之識 限課轉多 若小稽違 便彈治之 僑自懼必為諸鬼所困 於是背俗入道 詣祭酒丹陽許治 受奉道之法 群鬼各便消散 不復來往 奉道數年 忽夢見二人年可五十 容儀衣服非常 後遂二人見 或一月三十日時時往來僑家靖室中 唯僑得見 一人姓周 一人姓裴 裴雅重才理 非僑所申 周似不如 此二人先後教授僑經書 書皆與 五千文 相參 多說道家誠行養性事 亦有讖緯 所受二人經書 皆隱祕不宣 周自作傳 裴作未成 裴所作樂序及周傳如別

紫陽真人內傳竟

天運辛卯年丑月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

紫陽真人內傳

清微藏書閣

馮培順複校