

太微靈書紫文仙忌真記上經

方諸青童君 上清乃鈔傳於朱火丹陵龔仲陽 幼陽 使授南宮諸
成真人者

青童君曰 學仙之難 非一條也 難者非俗間之難也 仙難固有
不可得而書焉 夫人雖有仙相 當得昇騰 然復有敗仙相者十條
若雖恃此仙相 猶犯而敗之 亦不得仙矣 今密告有相之人 子其
奉焉

- 第一 勿好淫 淫則魂液外漏 精光枯竭 神焦魄散 骨薄髓穢
- 魂號靈府 上聞天閣 三宮權爭 胎英悲錯 此一敗仙相
- 第二 勿為陰賊凶惡 凶惡則黃庭競亂 三尸好殺 魂神闖姦
- 魄鬼干室 目光兵散 口生傷氣 此二敗仙相
- 第三 勿醉酒 醉酒則形質淪壞 神真交錯 魂忘本室 魄遊邪
- 宅 赤子飛颺 喉腦火竭 此三敗仙相也
- 第四 勿穢慢不盛 穢慢不盛則清靈失真 精魂不居 三宮生蟲
- 赤子浮游 血濁髓臭 神光失廬 魄走邪門 求我死書 此四敗
- 仙相也

太微靈書紫文仙忌真記上經

清微藏書閣

- 第五 勿食父母本命獸肉 則元形 喪始 根本亡度 胎神號咷
- 絳君叫慕 三魂慘毒 魄索丘墓 此肉入口 命墜長夜 此五敗
- 仙相也
- 第六 勿食己身本命獸肉 則形神可犯真 泥丸減落 三宮閉門
- 嬰兒交錯 魂爽飛逐 魄求棺槨 此六敗仙相也
- 第七 勿食六畜肉 則炁形鬱臭 精靈濁滯 腦黃齒枯 脾育死
- 氣 魂不受真 魄生邪勃 身沈長淵 骨願土沒 此七敗仙相也
- 第八 勿食五辛之菜 則五藏惡臭 三華潰亂 神不正達 精胎
- 下淪 魂魄生離 赤子煩頓 飛靈失守 眼光流逮 此八敗仙相也
- 第九 勿殺生昆蟲以上 則兵對萬物 束骸血怨 形暴魄凶 魂
- 氣交戰 胎靈彷徨 真兒逃散 泥丸奸狂 赤子棄叛 尸形湯鑊
- 水煮火爛 此九敗仙相也
- 第十 勿北向便曲 仰視三光 勿北向理髮 解脫衣裳 勿北向
- 唾罵 犯破毀王 破謂歲下辰也 王謂王氣之所在也 勿怒日月星
- 辰 勿以八節日行威刑 勿以月朔日怒恚 勿以六甲日食龜龍鱗甲
- 之物肉 勿以丙午日食雉肉 勿以丙子日食黑獸物肉 勿以庚申日

行陰陽 與婦人同床而臥 勿以乙卯日大醉 勿以正月四日北向殺
生 勿以二月九日食魚 勿以三月三日食諸五藏肉 百草心 勿以
四月八日殺草伐樹 勿以五月五日見血 勿以六月六日起土 勿以
七月七日思存惡事 勿以八月四日市諸履屐 諸附足之物 勿以九
月九日起床席 勿以十月五日罰責人 勿以十一月十一日不沐浴
勿以十二月晦內三日不齋燒香念仙也 諸如此忌 天人大禁 三官
告察 以是為重罪矣 或令人三魂相疾 七魄流競 或胎神所憎
三宮受惡之時也 是以惡夢交於丹心 妖魅乘其朱闕 精液觸犯
神真恍惚 流變多禁 莫識忌術 子能奉修 則為仙才 不奉天禁
則為傷敗者也

學道者至秋分之日 皆當存真齋戒 勿念邪惡 心當常願飛仙
古之神人曰 子欲昇天慎秋分 罪無大小皆上聞 以罪求仙仙甚
難 是故 學道為心寒 此真要言也 若長齋道士 秋分日中 皆
謝七祖 父母 下及一身罪過 求自改之誓也 自非真正絕世之性
慎於此日謝罪 慎之
青童君曰 子知仙相為不急 宜知敗相為密要 世濁之人 徒有其

太微靈書紫文仙忌真記上經

清微藏書閣

骨形 豈悟相濟之蹊路乎 夫學道者 第一欲得廣行陰德 慈向萬
物 救人艱厄 度人危難 輕財重道 施惠布德 不吝財寶 投之
窮地 啟誓真氣 虛心跪請 是以古之至言 謂耕種福田 以取登
仙者也

太微靈書紫文仙忌真記上經竟

天運壬辰年酉月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

趙江複校