

元始天尊說玄微妙經

道言 欲達玄微之妙 當靜念 依時行道 至春分日夜半時 起坐
 東向 冥目存我身中三宮三一 三卿及我合七人 我在中央也 俱
 乘紫氣之煙 共登北斗陽明星 陽明星者 北斗之東神也 於是存
 入星中央 坐之 吞紫氣三十過 行之久久 自見陽明星東元太上
 官 官中有青玄小童 授子真光也 先當從存北斗 星下紫氣大如
 弦 從上直下注我前 然後乃存三一也 周君口訣曰
 存七人中斗七星 而共登陽明 鴈行我居中央也 巾星者 以
 魁覆頭 柄杓前指也 吞紫氣三十過 我存紫氣而嚥之也 又思三
 一三卿 並同時吞之也 吞畢 更存七人乘紫氣 空中來下 還兆
 三宮中 良久 心祝曰
 三尊上真 太玄高神 陽明主春 萬童開門
 丹元主夏 朱紫合煙 陰精主秋 天威六陳
 北極主冬 萬邪塞奸 五土秉壬 戊己天關
 所摧皆滅 所向莫干 鍊我七魄 和我三魂
 生我五臟 使我得真 登飛上清 浮景七元

元始天尊說玄微妙經

清微藏書閣

長生順住 嘯命千神

畢 亦可眠存之 四節共此一咒耳

至夏至之日夜半時 起坐南向 冥目存我身中三宮三一 三卿

及我合七人 我在中央也 俱乘紫氣之煙 共登北斗丹元星 丹元

星者 北斗之南神 於是存入 星中共坐 吞紫氣三十過 行之久

久 自見丹元星南極太上宮 宮中有朱陽靈妃 授子絳書寶文也

至秋分日夜半時 起坐向西 冥目存我身中三宮三一 三卿及我合

七人 我在中央也 俱乘紫氣之煙 共登北斗陰精星 陰精星者

北缺文 欠四百七十有餘字 八節自宜案曆之八節 蓋璇璣之正度

也 萬真靈仙神明朝宴之日也

北帝自然法 月數之中 日三景氣相適之日亦大吉時也 宜以

建修思道 併而論之 吾從唯一 外國以 月一日為建 二日為除

以次數之 今窮景無曆日 此乃可用 匈奴國以正月一日為甲寅

朔六甲 周而復始 正月大 二月大 三月小 四月大 五月小

六月大 七月小 八月大 九月小 十月大 十一月小 十二月

大 若窮景深林 外跡冥絕者 亦當案此也

每至建日 或月一日 平旦 存三一從己三官中出坐已前 乃心
起再拜 若如見之髣髴 因心祝曰
天尊三帝 守某命門 出遊虛中 六氣玄分
養我五神 正我三魂 五臟自生 長生飛仙
畢 又存從虛 中還三宮 良久 嚥液三十過 作十過為之
夜當夢 見三一及三卿也 或夢見白鳥白鵠 白虎金玉之物 皆三
一之化景示象也 如是守之勿殆 則見之象也 對面之漸也
每至除日夜半時 密起向北 視北斗七星之內象 見三一從輔
星中下 來入己三宮中畢 還寢靜思存之 彷彿似見 乃微祝曰
太上天輔 三帝所遊 三卿扶骨 與真合俱
下入我身 安寂坐元 吐精灌形 魂魄和濡
使我飛仙 雲行遊浮
畢 嚥液二十七過 月取一除日耳
每至開日夜半 起坐東向 去巾亦可散髮 更梳櫛結之 結令
良久畢 微呼曰 真中嬰兒 散髮開煙 上通天台

元始天尊說玄微妙經

清微藏書閣

泥丸堅凝 與天同時 使我飛仙 交行洞臺

畢 嚥液十九過畢

乃巾而寢 精心存三一 三卿各安其宮 帝與卿相對而坐 存

三一呼氣宮 中三十過 已存時 亦自呼氣 三十過也 呼氣者

開口吐氣之法也 其時亦覺一體熱 則和神凝魂之驗也 存一皆閉

臨兩目 內視神宮也

存一之道 使太上三素氣見三宮中 三素者 紫青絳 三香色

氣也 紫在上也 則存守三一在其中 因想見 北極紫戶玉宮 使

天官序列 思我將在帝前對坐 所求乞 乃心拜焉 太上是上清也

上清之帝 極貴者也 北極紫房 帝之房耳 亦存己三一 與帝

論飛真 生生之道也 凡臨盛饌 皆正心存一 因想一先飲食 然

後兆乃食之也 恒如此 則邪氣遠退 真氣來前 飲食

畢 心祝曰

百穀入胃 與神合氣 填補血液 尸邪亡墜

長生天地 飛登金闕 役使六丁 靈童奉衛

守一之法 以甲午 甲辰 甲寅日夜半 掃除靜寢之庭 方圓

一丈布席 燒香北向再拜 亦可心拜而已 因仰視北斗七星 使紫氣從斗中出 入兆身中三宮之內 向北接手兩膝上 存三一三卿與兆 俱乘紫氣上登太極 太極星也 令忘身失體 恍然如昇天之狀 如此則仙道近矣 仙人謂之大靜也 陰雨可於寢床上思之 亦可預作壇於靜處 使方圓一丈 籬四面使高數尺 至日恆當修之 此大靜之道也 守一之道 常伺月初出之時 向月再拜畢 微祝曰 太陰玄精 明月夫人 初生流光 照我三宮 神仙上飛 高遊八方 所向所願 皆與福中 守一之道 恆存北斗覆頭上 柄指前 此百邪不干 凶氣滅亡之要訣也 守一人 忌食五辛及一切肉 履生產婦家 甲子日存思 又忌見醉人 及諸殮臭 皆避而慎也 遣之勿疑矣 又勿抱嬰兒 己兒乃可 不與人共衣履同床席 唯存一也 思真靜神 念道招靈 皆得別處 非徒此一事而已 後聖金闕帝君 昔受三元真一經 太極帝君真符 五斗真一經 太極帝君寶章 凡四訣 後以傳仙人涓子 涓子釣河獲魚 剖得青玉函 發視獲二符二經法是也 此太上內隱地真之上道 亦得朝

元始天尊說玄微妙經

清微藏書閣

宴上清 遊盼太極 飛遨崆峒 寢息崑崙矣 按四極明科照生靈符之法 諸有地真上經者 皆有出傳年限 盟誓三官 委帛血壇 割革之約 乃得授付 受者齋百日 或五十五日 或三十日 或二十一日 或十日 或七日 唯必可教精心信真者 當傳授守三元之真 用二帝之符 登五斗之道者 是地真之上道也 法以四十年得傳一人 四百年傳十人止 若無其人者 白素寫一通 封付五嶽隱密巖室之中 須四十年輒寫一通 封付五嶽耳 夫五嶽者 聚在一山而已 不必均匝周而布付五山 蓋取其所止處之近者也 若不及嶽山者 名山亦可也 若北之抱犢 西之地肺 南之羅浮 太和 東之天台括霍 是此之類 皆名山也 若四百年中有十人 可授之 過限不得復出矣 違科犯泄 不遵法度 身詣水官 受風刀之考 子孫殃絕滅後也 其脆約之代血誓者 是青童君受 出以示晚學 為永用之節度矣 若受三元真一經 當脆有 道之師 白素八十七尺 銀鑲三雙 一本用白素二十九尺 銀鑲一 雙耳 上總合之也 或用鈕三枚耳 以代割革不漏之約 其受太上 五斗真一經 當脆有經之師 紫文帛四十尺 金鑲兩雙 以代歃血

敗泄券契也 其受太極真符 脆有符之師 朱帛二十尺 其受太極
寶章符 脆有經章之師 碧帛二十尺 以當登壇剪髮為歿身之誓也
受者以待林澤山柄之窮 不得妄用贍己之私矣 違而不奉 皆立
割削之科 身隕三泉 父子傳授 以脆盟如科 傳授皆相師 所以
崇根本 明天誠之苦也 又不但施於此而已 蓋欲更其有訓法始耳
夫自非宿有仙骨玄籙者 亦自不得聞見其真一之妙道也

元始天尊說玄微妙經竟

天運辛卯年巳月正一天師清微弟子洪鼎堅羅大英恭錄彙編

徐小媛複校

元始天尊說玄微妙經

清微藏書閣